

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»**

Приложение № 25
к основной образовательной программе
основного общего образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3»

**Тематическое планирование
учебного предмета «Культура безопасности
жизнедеятельности»**

5-9 классы

**Тематическое планирование с указанием количества часов,
отводимых на освоение каждой темы**

5 класс

№п/ п	Тема урока	Кол-во часов
Раздел. Основы безопасности личности, общества и государства		
Основы комплексной безопасности (9ч.)		
1	Особенности города как среды обитания человека.	1
2	Системы обеспечения безопасности города (населенного пункта).	1
3	Опасные ситуации дома.	1
4	Опасные ситуации на улице.	1
5	Чрезвычайные ситуации на транспорте.	1
6	Ситуации криминогенного характера.	1
7	Если вы оказались заложником.	1
8	Изменение среды обитания человека.	1
9	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1
Раздел. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(4ч.)		
10	Виды ранений, их причины.	1
11	Оказание первой помощи при некоторых видах повреждений.	1
12	Общая характеристика кровотечений.	1
13	Первая помощь при кровотечении.	1
Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни (4ч.)		
14	Движение и здоровье.	1
15	Нарушение осанки, причины возникновения. Телевизор и компьютер-ваши друзья и враги.	1
16	Развитие и изменение организма.	1
17	Физическое и нравственное взросление человека.	1

6 класс

№п/п	Содержание урока	Кол-во часов
Раздел. Основы безопасности личности, общества и государства Основы комплексной безопасности (6ч.)		
1	Экстремальные ситуации в природных условиях.	1
2	Поведение в экстремальной ситуации в природных условиях	1
3	Особенности лыжных, водных, и велосипедных походов. Безопасность на водоёмах. Сигналы бедствия.	1
4	Факторы, влияющие на безопасность во внутреннем и выездном туризме. Акклиматизация.	1
5	Коллективные и индивидуальные средства защиты.	1
6	Захват террористами воздушных и морских судов, других транспортных средств. Взрывы в местах массового скопления людей.	1
Раздел. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(7ч.)		
7	Средства оказания первой помощи.	1
8	Опасные животные, первая помощь при укусах насекомых и змей.	1
9	Первая помощь при ожогах. Тепловой и солнечный удар.	1
10	Обморожение и общее охлаждение организма.	1
11	Беда на воде.	1
12	Закрытые травмы.	1
13	Способы переноски пострадавших.	1
Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни (4ч.)		
14	Правильное питание – основа здорового образа жизни человека.	1
15	Значение белков, жиров и углеводов в питании человека.	1
16	Гигиена и культура питания.	1
17	Особенности подросткового возраста.	1

7 класс

№п/ п	Содержание урока	Кол-во часов
Раздел. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (13 ч)		
1	Понятие о чрезвычайных ситуациях природного характера и их классификация	1
2	Происхождение, классификация и оценка землетрясений, их последствия. Правила безопасности.	1
3	Общее понятие о вулканах. Меры по уменьшению потерь от извержения вулканов.	1
4	Оползни. Сели (селевые потоки).	1
5	Обвалы. Снежные лавины.	1
6	Происхождение ураганов, бурь и смерчей. Классификация, их последствия.	1
7	Виды наводнений. Последствия. Правила поведения при наводнении.	1
8	Причины и классификация цунами. Последствия.	1
9	Причины природных пожаров и их классификация. Последствия. Способы тушения.	1
10	Эпидемии, эпизоотии и эпифитотии.	1
11	Защита от инфекционных заболеваний людей, животных и растений.	1
12	Человек и стихия. Характер и темперамент.	1
13	Психологические особенности поведения человека при стихийных бедствиях.	1
РАЗДЕЛ. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(3ч.)		
14	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.	1
15	Правила наложения повязок.	1
16	Первая помощь при переломах, переноска пострадавших.	1
РАЗДЕЛ. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни (1ч.)		
17	Режим – необходимое условие здорового образа жизни. Профилактика переутомления и содержание режима дня.	1

