

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»**

Приложение № 21
к основной образовательной программе
основного общего образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3»

**Тематическое планирование
учебного предмета «Основы безопасности
жизнедеятельности»**

8 – 9 классы

**Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение
каждой темы
8 класс**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
РАЗДЕЛ 1. Основы безопасности личности, общества и государства. Основы комплексной безопасности (27ч.)		
1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация.	1
2	Причины чрезвычайных ситуаций техногенного характера и защита от них.	1
3	Аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах.	1
4	Общие сведения о взрыве и пожаре.	1
5	Классификация пожаров.	1
6	Причины взрывов и пожаров, их последствия.	1
7	Опасные факторы пожаров и поражающие факторы взрывов.	1
8	Правила безопасного поведения при взрывах и пожарах.	1
9	Пожары и паника.	1
10	Виды аварий на химически опасных объектах.	1
11	Аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека.	1
12	Причины и последствия аварий на химически опасных объектах.	1
13	Защита населения от аварийно химически опасных веществ.	1
14	Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ.	1
15	Радиация вокруг нас.	1
16	Аварии на радиационно опасных объектах.	1
17	Последствия радиационных аварий.	1
18	Защита от радиационных аварий.	1
19	Аварии на гидродинамически опасных объектах, их причины и последствия.	1
20	Защита от гидродинамических аварий.	1
21	Автомобильные аварии катастрофы.	1
22	Безопасное поведение на дорогах велосипедистов и водителей мопедов.	1
23	Состояние природной среды и жизнедеятельность человека.	1
24	Изменение состава атмосферы (воздушной среды).	1
25	Изменение состава гидросферы (водной среды).	1
26	Изменение состояния суши (почвы).	1
27	Нормативы предельно допустимых воздействий на природу.	1
Раздел. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		
28	Первая помощь при массовых поражениях.	1
29	Первая помощь при поражении аварийно химическими опасными веществами.	1
30	Первая помощь при поражении аварийно химическими опасными веществами.	1
31	Первая помощь при бытовых отравлениях.	1
32	Первая помощь при бытовых отравлениях.	1
Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни		

33	Физическая культура и закаливание.	1
34	Семья в современном обществе.	1

9 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
РАЗДЕЛ. Основы безопасности личности, общества и государства. Основы комплексной безопасности (9ч.)		
1	Цели, задачи и структура РСЧС.	1
2	Режимы функционирования, силы и средства РСЧС.	1
3	Определение международного гуманитарного права	1
4	Защита раненых, больных, потерпевших кораблекрушение, медицинского и духовного персонала.	1
5	Защита военнопленных и гражданского населения.	1
6	Ответственность за нарушение норм международного гуманитарного права	1
7	Защита от мошенников.	1
8	О безопасности девушек.	1
9	Психологические основы самозащиты в криминогенной ситуации	1
РАЗДЕЛ . Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (13ч.)		
10	Причины травматизма и пути его предотвращения.	1
11	Безопасное поведение дома.	1
12	Безопасное поведение в школе.	1
13	Безопасное поведение на занятиях физкультурой и спортом.	1
14	Безопасное поведение на улице.	1
15	Профилактика осложнений ран. Асептика и антисептика.	1
16	Травмы головы, позвоночника и спины.	1
17	Экстренная реанимационная помощь (оживление после внезапной остановки сердца и дыхания)	1
18	Признаки жизни и смерти.	1
19	Прекардиальный удар в область грудины.	1
20	Непрямой массаж сердца.	1
21	Искусственная вентиляция легких.	1
22	Остановка сердца и прекращение дыхания.	1
РАЗДЕЛ. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни(12ч.)		
23	Здоровье человека.	1
24	Здоровый образ жизни как путь к достижению высокого уровня здоровья и современные методы оздоровления.	1
25	Факторы риска во внешней среде и их влияние на внутреннюю среду организма человека и его здоровье.	1
26	Понятие личной гигиены. Гигиена кожи и одежды.	1
27	Гигиена питания и воды.	1
28	Гигиена жилища и индивидуального строительства.	1
29	Физиологическое и психологическое развитие подростка.	1
30	Психологическая уравновешенность в конфликтных ситуациях Управление чувствами и эмоциями	1
31	Суицидальное поведение в подростковом возрасте.	1
32	Курение табака и его влияние на здоровье.	1
33	Употребление алкоголя.	1
34	Наркомания и токсикомания.	1

