

Управление образования Администрации городского округа Сухой Лог  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 3»

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №3  
М. В. Шевченко  
Приказ № 147/4-ОД от «31» августа  
2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(приложение к адаптированной основной образовательной программе общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))

по учебному предмету **Профильный труд**  
(швейное дело)  
класс 5– 9 класс

разработчик рабочей программы:

Ившина Елена Викторовна  
учитель технологии

## Пояснительная записка

Рабочая программа по профильному труду разработана для образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в классе-комплекте, определяет объем содержания образования по предмету, требования к уровню подготовки учащихся.

Предмет Профильный труд в соответствии с учебным планом общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) входит в **Региональный (национальный)** компонент учебного плана, изучается с 5 по 9 класс из расчета 6 часов в неделю / 204 часа в год в 5,6 классе, 7 часов в неделю / 238 часа в год в 7-9 классе.

Рабочая программа разработана на основании программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида (под редакцией В.В.Воронковой, - М.; Гуманитар. изд. центр Владос, 2011).

**Цель образования по предмету:** изучение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) теоретического материала, приёмов работы и отработка практических навыков по общему курсу.

Программа предусматривает подготовку учениц к самостоятельному выполнению производственных заданий по пошиву белья и лёгкого платья со специализацией по профессии швея женской и детской лёгкой одежды. В рабочей программе предусмотрена дифференциация учебных требований к различным категориям детей по их обучаемости швейному делу. Программа определяет оптимальный объем знаний и умений по швейному делу, который доступен большинству школьников (I уровень обучения), и упрощения, которые могут быть сделаны, чтобы облегчить усвоение основного программного материала (для учащихся II уровня обучения).

Основным ожидаемым результатом освоения обучающимися АООП является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с его психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

### Планируемые результаты освоения учебного предмета профильный труд (швейное дело)

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит личностным результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования – введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Личностные результаты освоения АООП ООО включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

К личностным результатам освоения АООП ООО относятся:

осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;

воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;

овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни; владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия, в том числе владение вербальными и невербальными коммуникативными компетенциями, использование доступных информационных технологий для коммуникации;

способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;

сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

способность к осмыслению картины мира, ее временно-пространственной организации; формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве природной и социальной частей;

воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;

сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

проявление готовности к самостоятельной жизни.

**Предметные результаты** освоения АООП ООО включают освоенные обучающимися изучения курса «Профильный труд» (швейное дело) в 5-м классе следующие знания:

о технике безопасности при работе на швейной машине с электрическим приводом;  
о названиях и назначении основных частей швейной машины с электрическим приводом;

о материалах, инструментах и приспособлениях для швейных работ;

о видах волокон;

о получении и свойствах хлопчатобумажного волокна;

о получении, названиях и свойствах хлопчатобумажных тканей;

о конструкции и применении ручных и машинных швов (стачного, обтачного, вподгибку, накладного, двойного);

о правилах пришивания пуговиц; о швах, применяемых для ремонта белья и одежды;

о свойствах долевых и поперечных нитей в тканях;

о правилах построения чертежей, раскроя и пошива несложных бельевых и бытовых швейных изделий.

Ученики приобретут следующие умения:

работать на швейной машине с электрическим приводом;

выполнять машинные строчки и швы (стачной, обтачной, вподгибку, двойной, накладной);

выполнять построение чертежей, раскрой и пошив некоторых бельевых и бытовых швейных изделий (платка, мешочка, повязки для дежурного, салфетки, наволочки, сумки хозяйственной);

пришивать пуговицы на стойке;

выполнять ремонт одежды по распоровшемуся шву, в месте разрыва ткани;

накладывать заплату в виде аппликации петельными стежками;

изготавливать вешалку машинным способом и пришивать её к одежде.

#### Минимальный уровень:

знание названий некоторых материалов, изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;

представления об основных свойствах используемых материалов;

знание правил хранения материалов, санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;

отбор (с помощью педагогического работника) материалов и инструментов, необходимых для работы;

представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частях (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора);

представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;

владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание);

чтение (с помощью педагогического работника) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство);

понимание значения и ценности труда;

понимание красоты труда и его результатов;

заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;

выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности ("нравится" и (или) "не нравится");

организация (под руководством педагогического работника) совместной работы в группе;

осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;

выслушивание предложений и мнений других обучающихся, адекватное реагирование на них;

комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения других обучающихся, высказывание своих предложений и пожеланий;

проявление заинтересованного отношения к деятельности своих других обучающихся и результатам их работы;

выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;

#### Достаточный уровень:

определение (с помощью педагогического работника) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью педагогического работника) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;

экономное расходование материалов;

планирование (с помощью педагогического работника) предстоящей практической работы;

знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;

осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий, охране природы и окружающей среды.

понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

Предметные результаты освоения АООП ООО включают освоенные обучающимися изучения курса «Профильный труд» (швейное дело) в 6-м-9-м классе следующие знания:

назначение и устройство бытовой машины с электроприводом;

виды и назначение обтачек;

производство х\б тканей и их свойства, льняные волокна и ткани и их свойства;

конструкцию и применение запошивочного шва;

понятие масштаб, масштабная линейка;

правила и последовательность снятия мерок;

правила расчета ткани на мягкие складки;

назначение и фасоны карманов.

Ученики приобретут следующие умения:

обрабатывать срезы обтачками по прямой линии, кругу и углу;

выполнять на машине мягкие складки;

распознавать хлопчатобумажные и льняные ткани;

выполнять запошивочный шов;

работать на швейной машине с электроприводом;

работать по готовым лекалам;

снимать и записывать мерки;

самостоятельно проверять раскладку выкройки на ткани;

ориентироваться в работе по образцу;

анализировать качество работы при сравнении с образцом;

утюжка и складывание изделия по технологическим требованиям.

Минимальный уровень:

знание названий некоторых материалов, изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;

представления об основных свойствах используемых материалов;

знание правил хранения материалов, санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;

отбор (с помощью педагогического работника) материалов и инструментов, необходимых для работы;

представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частях (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора);

представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;

владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание);

чтение (с помощью педагогического работника) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство);

понимание значения и ценности труда;

понимание красоты труда и его результатов;

заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;

выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности ("нравится" и (или) "не нравится");

организация (под руководством педагогического работника) совместной работы в группе;

осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;

выслушивание предложений и мнений других обучающихся, адекватное реагирование на них;

комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения других обучающихся, высказывание своих предложений и пожеланий;

проявление заинтересованного отношения к деятельности своих других обучающихся и результатам их работы;

выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;

Достаточный уровень:

определение (с помощью педагогического работника) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью педагогического работника) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;

экономное расходование материалов;

планирование (с помощью педагогического работника) предстоящей практической работы;

знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;

осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий, охране природы и окружающей среды.

понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

## **Основное содержание предмета профильный труд.**

### **5 класс**

#### *Введение*

Ознакомление с задачами обучения и планом работы на год и четверть. Правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской. Санитарно-гигиенические требования. Организация рабочего места. Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов. Распределение рабочих мест.

#### Швейная машина

Повторение пройденного. Хлопчатобумажное волокно. Получение ткани. Лицевая и изнаночные стороны, долевая и поперечные нити в ткани. Инструменты и приспособления для ручных работ.

*Теоретические сведения.* Швейная машина: марки, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы, заправка верхней и нижней ниток. Правила безопасности при работе на швейной машине. Организация рабочего места.

*Умение.* Работа на швейной машине с ручным приводом.

*Упражнения.* Пуск и остановка швейной машины. Рабочий и свободный ход швейной машины. Наматывание нитки на шпульку.

Заправка верхней и нижней ниток. Строчка на бумаге и ткани по прямым, закругленным и зигзагообразным линиям.

*Практические работы.* Правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног, корпуса). Подготовки машины к работе (наружный осмотр,

включение и выключение, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток). Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных). Положение изделия на машинном рабочем месте.

*Работа с тканью*

*Изделие.* Головной или носовой платок, обработанный краевым швом в подгибку с закрытым срезом.

*Теоретические сведения.* Представление о волокне: внешний вид, употребление. Виды волокон. Название тканей, используемых для изготовления данного изделия (ситец, батист). Ручные и машинные работы при пошиве изделия. Машинные швы: виды (краевой, в подгибку с закрытым срезом), конструкция, применение.

*Умение.* Утюжка изделия. Выполнение шва в подгибку с закрытым и открытым срезами.

*Упражнения.* Выполнение шва в подгибку с закрытым и открытым срезами. Утюжка изделия.

*Практические работы.* Заметывание поперечного среза. Заметывание долевого среза швом в подгибку с закрытым срезом. Подготовка машины к шитью. Застрачивание подогнутых краев платка. Закрепление машинной строчки вручную. Обработка углов косыми стежками.

*Ремонт одежды*

*Изделие.* Пуговица на стойке.

*Теоретические сведения.* Виды пуговицы. Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы, нитки. Подготовка белья и одежды к ремонту. Швы, применяемые для ремонта белья и одежды.

*Умение.* Пришивание пуговицы, обметывание среза ткани.

*Практические работы.* Определение места для оторванной пуговицы. Пришивание пуговиц на стойке. Закрепление нити несколькими стежками на одном месте. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по разрыву или распоровшемуся шву. Стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками. Обметывание срезов разрыва частыми косыми стежками (обмет). Приутюживание места ремонта.

*Практическое повторение*

*Виды работы.* Подшив головного и носового платков, вышивка монограммы.

*Самостоятельная работа*

Выполнение на образце шва в подгибку с закрытым срезом шириной до 1 см. Пришивание на образце пуговиц со сквозными отверстиями на стойке.

*Швейная машина*

*Теоретические сведения.* Швейная машина: марки, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы, заправление верхней и нижней ниток. Правила безопасности при работе на швейной машине. Организация рабочего места.

*Умение.* Работа на швейной машине с ручным приводом.

*Упражнения.* Пуск и остановка швейной машины. Рабочий и свободный ход швейной машины. Наматывание нитки на шпульку.

Заправка верхней и нижней ниток. Строчка на бумаге и ткани по прямым, закругленным и зигзагообразным линиям.

*Практические работы.* Правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног, корпуса). Подготовки машины к работе (наружный осмотр, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток). Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных). Положение изделия на машинном рабочем месте.

*Работа с тканью – пошив мешочка для хранения изделия ( 16 часов)*

*Изделие.* Мешочек для хранения изделия.

*Теоретические сведения.* Название тканей, используемых для пошива мешочка. Ручные и машинные работы. Машинные швы, конструкция и применение. Понятие обтачать. Косые и обметочные стежки.

*Умение.* Продергивание тесьмы, выполнение стачного шва.

*Упражнения.* Выполнение станочного шва на образце.

*Практические работы.* Отделка мешочка отделочными стежками или аппликацией. Стачивание боковых срезов. Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками. Обработка верхнего среза швом в подгибку с закрытым срезом шириной 1,5—2 см. Приутюживание изделия.

Работа с тканью – изготовление повязки дежурного

*Изделия.* Повязка из двух слоев ткани с завязками из тесьмы для дежурного.

*Теоретические сведения.* Название тканей, используемых для пошива повязки. Ручные и машинные работы. Машинные швы, конструкция и применение. Понятие обтачать. Косые и обметочные стежки.

*Умение.* Изготовление завязок, выполнение стачного шва.

*Упражнения.* Выполнение стачного шва на образце.

*Практические работы.* Пришивание эмблемы к повязке для дежурного. Складывание и сметывание деталей. Обтачивание деталей, обрезка углов, вывертывание повязки, выметывание шва, выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия. Приутюживание изделия.

*Ремонт одежды*

*Изделия.* Вешалка к одежде. Заплата в виде аппликации.

*Теоретические сведения.* Виды ремонта одежды. Подбор ткани для вешалки и заплата.

*Умение.* Наложение заплата.

*Практические работы.* Вырезание лоскута 10 x 14 см для вешалки. Обработка вешалки косыми стежками или машинной строчкой.

Пришивание вешалки к изделию. Определение места наложения и размеров заплата. Раскрой заплата с прибавкой на швы. Загибание и заметывание срезов заплата. Наложение заплата с лицевой стороны изделия, наметывание и пришивание вручную косыми или петельными стежками. Приутюживание изделий.

*Самостоятельная работа*

Обработка вешалки и втачивание ее в шов в подгибку с закрытым срезом.

*Швейная машина*

*Теоретические сведения.* Швейная машина с ножным приводом: назначение, устройство (приводной, передаточный и рабочий механизм и их взаимодействие). Регулятор строчки: устройство и назначение. Машинная закрепка. Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани, правила установки.

*Умение.* Работа на швейной машине с ножным приводом.

*Упражнения.* Установка иглы в игловодитель. Закрепление иглы винтом. Подбор игл в зависимости от толщины ткани. Подбор ниток в зависимости от иглы и ткани.

*Практические работы.* Выполнение строчек с различной длиной стежка. Выполнение машинной закрепки. Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.

Работа с тканью – салфетка

*Изделия.* Салфетки квадратной и прямоугольной формы, обработанные швом в подгибку с закрытым срезом шириной более 1 см.

*Теоретические сведения.* Инструменты и материалы для изготовления выкройки. Сантиметровая лента. Понятия прямая и кривая линии, прямой угол. Линии для выполнения чертежей выкройки швейного изделия: виды (сплошная - основная (тонкая) и штриховая - вспомогательная), назначения. Вертикальные и горизонтальные линии.



Правила оформления чертежей (обозначение линий, точек, размеров). Электроутюги: устройство, правила безопасности при пользовании.

Ткани, применяемые для изготовления салфеток: названия, виды (гладкокрашенные, с рисунком). Определение долевой и поперечной нити. Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы.

*Умение.* Построение чертежа и раскрой изделия.

*Практические работы.* Построение прямых углов. Выполнение чертежа всего изделия. Вырезание выкройки ножницами по прямому направлению и в углах. Проверка выкройки измерением, сложением сторон и углов. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Размещение выкройки на ткани с учетом долевой и поперечной нитей, лицевой и изнаночной стороны. Закрепление выкройки. Выкраивание деталей изделия по выкройке. Подготовка кроя к пошиву на машине. Положение детали при пошиве вручную на столе и на платформе швейной машины. Выполнение шва в подгибку в углах изделия. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками вручную. Утюжка изделия.

Работа с тканью – двойной шов

*Теоретические сведения.* Соединительные швы. Двойной шов (ширина первой строчки 0,5 см, готового шва 0,7 см): конструкция и применение.

*Умение.* Складывание ткани, сметывание и стачивание. Вывертывание ткани, выметывание и выполнение второй строчки. Контроль размеров шва.

*Упражнение.* Выполнение двойного шва на образце.

Построение чертежа и пошив наволочки (16 часов)

*Изделие.* Наволочка на подушку с клапаном (заходом одной стороны на другую) не менее чем на 25 см.

*Теоретические сведения.* Наволочка: ткани, фасоны, стандартные размеры, швы. Соответствие размера наволочки размеру подушки.

*Практические работы.* Определение размера наволочек по подушке. Составление чертежа прямоугольной формы в натуральную величину по заданным размерам. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Расчет расхода ткани и раскрой с припуском на швы. Обработка поперечных срезов швом в подгибку с закрытым срезом. Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, сметывание. Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом. Выполнение машинной закрепки. Утюжка готового изделия.

*Практическое повторение*

*Виды работы.* Изготовление салфетки и наволочки.

*Самостоятельная работа*

*Виды работы.* Построение квадрата по заданным размерам. Вырезание и проверка построения квадрата. Выполнение на образце двойного шва шириной 0,7 см и шва в подгибку шириной 3 см.

Растительное волокно и пряжа

*Теоретические сведения.* Общее представление о хлопчатнике. Способы получения материалов. Прядение.

*Умение.* Различать материалы по внешнему виду и свойствам.

*Упражнения.* Определение состава ткани.

Работа с тканью – накладной шов

*Теоретические сведения.* Виды соединительного шва: накладной и др. Накладной шов с открытыми и закрытыми срезами: применение, ширина в разных изделиях. Места измерения ширины швов.

*Умение.* Выполнение накладного шва с закрытым срезом, с двумя открытыми срезами с изнанки, направленными в одну сторону и измерение его ширины.

*Практические работы.* Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами, направленными в разные стороны, измерение по ширине.

Обработка изделия – сумка хозяйственная

*Изделие.* Сумка хозяйственная хлопчатобумажная с ручками из двух слоев ткани.

*Теоретические сведения.* Растительные волокна (хлопок). Общее представление о хлопчатнике. Общее представление о прядении. Получение пряжи из волокон хлопка. Сумки: фасоны, размеры, швы.

*Умение.* Расчет расхода ткани.

*Практические работы.* Определение ширины и длины прямоугольной сумки и ее ручек. Построение чертежей сумки и ручек в натуральную величину. Расчет расхода ткани. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Выкраивание деталей с припуском на швы. Соединение боковых срезов двойным швом. Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами. Разметка мест прикрепления и приметывание ручек. Обработка верхнего среза сумки швом в подгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек. Образование дна и боковых сторон сумки путем застрачивания углов. Отгибание застроченного угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки.

*Практическое повторение*

*Виды работы.* Отдельные операции по изготовлению сумки из готового кроя (соединение боковых срезов двойным швом, обработка верхнего среза швом шириной 2 см в подгибку с закрытым срезом. Обработка ручки накладным швом).

*Самостоятельная работа*

*Виды работы.* Изготовление по выбору наволочки, хозяйственных сумок, футляров для хозяйственных предметов, повязки для дежурных.

*Контрольная работа*

*Виды работы.* Изготовление футляров для хозяйственных предметов по готовому крою.

**6 класс.**

*Введение*

*Профессия швеи-мотористки.* Задачи обучения и план работы на четверть. Правила работы в мастерской. Распределение рабочих мест.

*Обработка обтачкой среза ткани*

*Теоретические сведения.* Обтачка: виды и применение в изготовлении белья и легкого платья, правила соединения.

*Умение.* Ориентировка, по операционной предметной карте.

*Упражнение.* Обработка срезов ткани с помощью обтачки на образце.

*Практические работы.* Раскрой и стачивание долевых, поперечных и косых обтачек с опорой на операционную предметную карту. Обработка деталей обтачкой (одинарной и двойной).

Обработка долевой обтачкой косого среза ткани

*Изделие.* Косынка для работы.

*Теоретические сведения.* Косой срез ткани: свойства (растяжимость и сыпучесть краев), учет свойств при обработке изделия.

*Практические работы.* Складывание ткани для раскроя косынки. Определение правильности косого среза на ткани. Определение размера долевой обтачки для обработки среза. Раскрой и соединение долевой обтачки. Обработка долевой обтачкой косынки.

**Обработка сборок**

*Изделие.* Отделка изделия (сборки).

*Теоретические сведения.* Сборка как отделка на женском и детском легком платье, белье, рабочей одежде. Правила припуска ткани на сборку. Положение регулятора строчки на швейной машине для выполнения сборок.

*Упражнения.* Прокладывайте на образце двух параллельных строчек на швейной машине и ручным способом (мелкими сметочными стежками).

*Практические работы.* Выполнение и равномерное распределение сборок.

*Изготовление фартука*

*Изделие.* Фартук с закругленным срезом на поясе.

*Теоретические сведения.* Производство хлопчатобумажной ткани. Полотняное переплетение. Свойства хлопчатобумажной ткани. Фартук: ткани для пошива, детали, названия контурных срезов, швы, виды отделки. Строчки для сборок. Контрольная линия.

*Умение.* Распознавание вида хлопчатобумажной ткани.

*Лабораторная работа.* Определение хлопчатобумажных тканей по внешнему виду, на ощупь, по особенности горения нитей.

*Практические работы.* Прокладывание контрольной линии на основной детали. Определение размера и изготовление из отделочной ткани косой обтачки. Обработка закругленного среза основной детали двойной косой обтачкой. Прокладывание машинных строчек для образования сборок по верхнему срезу. Равномерное распределение сборок. Обтачивание концов пояса. Замётывание одного среза пояса, определение его середины, совмещение с серединой основной детали. Приметывание и соединение пояса с основной деталью. Отделка и утюжка фартука.

*Ремонт одежды*

*Изделие.* Заплата.

*Теоретические сведения.* Заплата: формы, способы пришивания. Ручной способ.

*Упражнение.* Пришивание заплата ручным способом на образце.

*Практические работы.* Подбор ткани для заплата из гладко-крашенной ткани и с рисунком (в соответствии с тканью изделия по качеству, цвету, рисунку). Подготовка изделия к ремонту. Определение места наложения и размера заплата. Раскрой заплата с прибавкой на швы. Подгибание и заметывание срезов заплата.

Наложение с изнаночной стороны изделия и приметывание заплата. Подравнивание и подгиб на изнаночную сторону краев поврежденной ткани изделия. Подшивание подогнутых краев изделия и заплата вручную косыми стежками. Утюжка заплата.

*Самостоятельная работа*

*Обработка* закругленного среза двойной косой обтачкой. Выполнение машинным способом сборок по поперечно

*Запошивочный шов*

*Теоретические сведения.* Виды соединительного шва, ширина в готовом виде (0,7 см), конструкция, применение. Запошивочный шов.

*Умение.* Выполнение запошивочного шва.

*Упражнение.* Выполнение запошивочного шва на образце.

*Практические работы.* Сложение ткани с выпуском одного среза. Вкладывание одной детали в подогнутый срез второй. Сметывание детали с соблюдением установленной ширины шва. Выполнение запошивочного шва.

*Изготовление женской ночной сорочки с круглым вырезом*

*Изделие.* Нижняя сорочка с круглым вырезом.

*Теоретические сведения.* Переплетение нитей в сатине и сарже. Сравнение этого переплетения с полотняным переплетением.

Масштабная линейка, применение, приемы работы. Правила и последовательность измерения человеческой фигуры. Обозначение мерок. Размеры изделия. Оформление чертежа изделия. Мерки для построения чертежей плечевого бельевого женского изделия. Название деталей изделия и контурных срезов.

*Практические работы.* Снятие мерок. Определение размера изделия. Расчет расхода ткани на изделие. Определение деталей и контурных срезов на выкройке. Проведение вспомогательных линий. Деление отрезков на равные части и обозначение мест деления.

*Изготовление детского фартука с круглым вырезом*

*Изделие.* Фартук детский с круглым вырезом и кулисой.

*Теоретические сведения.* Ткани для пошива, детали, швы. Названия контурных срезов. Определение середины деталей путем сложения. Разновидности обработки срезов косой обтачкой. Назначение надсечки.

*Практические работы.* Прокладывание контрольных линий (по середине деталей). Соединение деталей изделия по образцу. Сметывание деталей. Обработка боковых и плечевых срезов запошивочным швом. Обработка косой обтачкой срезов фартука. Утюжка изделия.

Практическое повторение

*Виды работы.* Изготовление косынки с закругленными срезами.

*Самостоятельная работа*

*Виды работы.* Обработка горловины косой двойной обтачкой (выполняется по готовому крою)

*Бытовая швейная машина с электроприводом*

*Теоретические сведения.* Бытовая швейная машина с электроприводом: марки, назначение, устройство, скорость, виды выполняемых работ. Правила безопасной работы на швейной машине с электроприводом. Механизмы регулировки швейной машины. Челночный комплект: разборка и сборка, назначение деталей. Роль электропривода в изменении скорости шитья. Разница в работе между швейной машиной с ножным приводом и швейной машиной с электроприводом.

*Умение.* Работа на швейной машине с электроприводом.

*Упражнения.* Регулировка натяжения верхней и нижней ниток, разборка и сборка челночного комплекта.

*Практические работы.* Подготовка машины к работе. Пуск и остановка машины. Выполнение строчек на машине с электроприводом. Регулировка скорости вращения главного вала при помощи педали.

*Обработка мягких складок*

*Изделие.* Отделка изделия (мягкие складки).

*Теоретические сведения.* Значение мягких складок для отделки белья, легкого платья. Правила расчета ткани, кружев или шитья на мягкие складки при раскрое. Различие в обработке мягких складок при индивидуальном и массовом изготовлении изделий.

*Упражнение.* Выполнение на образце мягких не заутюженных складок.

*Практические работы.* Разметка складок. Заметывание складок по надсечкам или копировальным стежкам.

Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью

*Изделие.* Накладной карман.

*Теоретические сведения.* Карман, назначение, фасоны. Отделочная строчка. Детали кармана с отворотом. Размер припусков на подгиб и отворот.

*Умение.* Работа по лекалу.

*Упражнение.* Выполнение на образце накладных карманов — гладкого с прямыми углами и закругленного с отворотом.

*Практические работы.* Раскрой деталей кармана по лекалу. Обработка верхнего среза кармана швом в подгибку с закрытым срезом. Обтачивание отворота. Прокладывание мелких прямых стежков по линии подгиба закругленного среза и стягивание проложенной нитки для образования подгиба (или заметывание шва в подгибку с открытым срезом с закладыванием складочек в местах закруглений). Нанесение линии настрачивания кармана на изделие. Наметывание и соединение кармана с основной деталью отделочной строчкой по заданному размеру. Выполнение закрепки в отделочной строчке.

Обработка подкройной обтачкой внешнего угла

*Теоретические сведения.* Угол в швейном изделии (прямой, острый, тупой), применение. Подкройная обтачка. Значение надсечек. Обтачки из отделочной ткани.

Упражнение. Обработка прямых и острых углов подкройной обтачкой на образцах.  
*Практические работы.* Раскрой обтачки (по крою изделия и по лекалу). Обработка углов обтачкой на лицевую и изнаночную стороны. Выметывание канта при обработке детали подкройной обтачкой.

*Изготовление фартука для работы*

Построение чертежа и раскрой фартука для работы

*Изделие.* Фартук с нагрудником и бретелями, накладными карманами и сборками или мягкими складками по поясу.

*Теоретические сведения.* Растительные волокна (лен). Обработка стеблей льна и получение льняного волокна. Свойства льняного волокна (длина, прочность). Действие воды и тепла на льняное волокно. Фартук, фасоны, назначение фасонов, ткани для пошива, название деталей и контурных срезов. Одинарные и парные детали фартука. Правила экономного расходования ткани при раскрое.

*Умение.* Экономия ткани при раскрое изделия.

Умение. Самостоятельная проверка раскладки выкройки и раскрой.

*Лабораторная работа.* Изучение свойств льняных волокон.

*Практические работы.* Снятие мерок. Изготовление выкройки в натуральную величину с учетом сборок или складок по линии пояса. Обозначение мест настрачивания карманов. Раскладка и крепление выкройки на ткани с учетом рисунка и долевой нити, припусков на швы.

Соединение деталей изделия с помощью пояса и обработка отделочной строчкой

*Изделие.* Фартук для работы с нагрудником, накладными карманами, сборками и складками.

*Теоретические сведения.* Виды ткани (гладкокрашенная, печатная (набивная), пёстротканная, меланжевая). Отделка тканей. Соединение поясом нижней части фартука и нагрудника.

*Умение.* Ориентировка в работе по образцу изделия. Коллективное обсуждение последовательности операций пошива на основе предметной технологической карты. Краткая запись плана работы. Уточнение плана в процессе работы. Анализ качества выполненного изделия при сравнении с образцом.

*Практические работы.* Настрачивание кармана. Собирающие сборки или закладывание мягких складок. Обработка нижней части фартука подкройной обтачкой, верхнего среза карманов — швом в подгибку. Соединение накладным швом кармана с основной деталью изделия. Соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей. Соединение поясом нагрудника и нижней части фартука. Заметывание шва. Выполнение отделочной строчки на ширину лапки. Утюжка изделия.

*Практическое повторение*

*Вид работы.* По выбору изготовление фартука с нагрудником или без нагрудника для дежурного в столовой. Фартука для работы в столярной и слесарной мастерских. Нарядного фартука для участницы драмкружка.

*Самостоятельная работа*

Изготовление по готовому крою накладного прямого кармана размером 12x14 см, шириной отворота 3 см. Обработка и соединение кармана с основной деталью. Выполнение отделочной строчки с ориентиром на лапку

*Виды предстоящих работ.*

Построение чертежа и раскрой поясного спортивного белья

*Изделие.* Трусы-плавки с резинкой по поясу.

*Теоретические сведения.* Трусы-плавки: назначение, фасоны, ткани для изготовления. Мерки для построения чертежа плавков. Название деталей и контурных срезов. Умение. Снятие и запись мерок.

*Упражнение.* Построение чертежа в масштабе 1:4 под руководством учителя.

*Практические работы.* Снятие и запись мерок. Построение чертежа в натуральную величину. Изготовление и подготовка выкройки к раскрою. Выкройка накладной ластовицы. Раскладка выкройки на ткани и раскрой. Обработка нижних срезов двойной косой обтачкой.

*Пошив поясного спортивного белья*

*Изделие.* Трусы-плавки с резинкой по поясу.

*Теоретические сведения.* Сравнение льняных и хлопчатобумажных тканей по свойствам: способность к окраске, прочность, воздухопроницаемость, способность впитывать влагу (гигроскопичность). Действие воды, тепла, щелочей на ткани. Учет свойств тканей при использовании. Виды отделок нижних срезов трусов-плавков.

*Умение.* Распознавание льняной ткани.

*Лабораторная работа.* Определение хлопчатобумажных и льняных тканей по внешнему виду, разрыву, на ощупь.

*Практические работы.* Прокладывание прямых стежков по линии подгиба верхнего среза. Обработка накладной ластовицы и соединение ее накладным швом с основной деталью. Соединение за-пошивочным швом боковых срезов. Заготовка и соединение в кольцо по размеру нижнего среза косой обтачки. Обработка нижнего среза двойной косой обтачкой. Обработка верхнего среза швом в подгибку с закрытым срезом. Вкладывание в подгиб эластичной тесьмы (резинка). Утюжка изделия.

*Ремонт одежды*

*Изделия.* Заплата. Штопка.

*Теоретические сведения.* Эстетика одежды.

*Умение.* Штопка изделия.

*Практические работы.* Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата. Наметывание заплата. Настрочивание заплата накладным швом на швейной машине. Подготовка ткани под штопку. Выполнение штопки. Утюжка изделия.

Построение чертежа и изготовление выкроек для деталей летнего головного убора (8 часов)

*Изделие.* Кепи. Берет.

*Теоретические сведения.* Кепи и берета: назначение, фасоны, названия деталей и контурных срезов. Использование журналов мод для выбора фасонов. Мерки для построения чертежа основной детали (клина). Количество клиньев в зависимости от формы изделия. Расход ткани в зависимости от фасона изделия и рисунка ткани.

*Умение.* Учет рисунка ткани при раскрое изделия.

*Практические работы.* Снятие и запись мерок. Построение чертежа клина и козырька под руководством учителя. Вырезание выкройки, раскладка ее на ткани и раскрой.

*Пошив летнего головного убора*

*Изделие.* Кепи из хлопчатобумажной ткани.

*Теоретические сведения.* Ткани для изготовления летних головных уборов. Материалы для отделки изделия (пуговицы, пряжки, эмблемы, тесьма).

Настрочный и расстрочный швы: характеристика. Использование при пошиве головных уборов.

*Умение.* Складывание изделия.

*Упражнение.* Выполнение настрочного и расстрочного швов на образце.

*Практические работы.* Стачивание деталей головки, подкладки и козырька кепи. Отстрачивание козырька с ориентиром на лапку. Вкладывание подкладки в головку. Обработка козырька. Утюжка и складывание изделия.

*Контрольная работа*

Пошив головного убора по готовому крою.

## **7класс.**

*Вводное занятие.* Задачи предстоящего учебного года и план работы на четверть. Закрепление рабочих мест. Проверка оборудования в мастерской. Закрепление инструментов индивидуального пользования. Правила безопасной работы.

*Промышленная швейная машина с электроприводом*

*Теоретические сведения.* Бытовая швейная машина с электроприводом: марки, назначение, устройство, скорость, виды выполняемых работ. Правила безопасной работы на швейной машине с электроприводом. Механизмы регулировки швейной машины. Челночный комплект: разборка и сборка, назначение деталей. Роль электропривода в изменении скорости шитья. Разница в работе между швейной машиной с ножным приводом и швейной машиной с электроприводом.

*Умение.* Работа на швейной машине с электроприводом.

*Упражнения.* Регулировка натяжения верхней и нижней ниток, разборка и сборка челночного комплекта.

*Практические работы.* Подготовка машины к работе. Пуск и остановка машины. Выполнение строчек на машине с электроприводом. Регулировка скорости вращения главного вала при помощи педали.

*Пошив постельное бельё. Пошив однодетального изделия с прямыми срезами.*

*Пооперационное разделение труда*

Изделие. Наволочка с клапаном, на пуговицах, на завязках. Простынь. Пододеяльник.

*Теоретические сведения.* Льняная ткань: изготовление, свойства (способность впитывать влагу и пропускать воздух), отношение к воде и теплу. Правила утюжки льняной ткани.

Назначение, стандартные размеры, ткани для пошива, название деталей и срезов, швы для обработки и соединения деталей постельного белья.

Пооперационное разделение труда при пошиве изделий. Необходимость контроля за правильностью выполнения предшествующих операций. Швы, используемые при фабричном пошиве бельёвого изделия.

*Лабораторная работа.* Изучение свойств льняной ткани.

*Экскурсия в магазин* (ознакомление с ассортиментом льняных тканей).

*Практические работы.* Обработка поперечного среза наволочки швом в подгибку с закрытым срезом (ширина шва до 1 см). Разметка длины клапана. Складывание края для обработки боковых срезов двойным швом (или соединительным швом в подгибку с закрытым срезом) одновременно с клапаном. Вывертывание. Обработка срезов простыни швом в подгибку с закрытым срезом без наметки. Стачивание полотнищ пододеяльника двойным швом с оставлением отверстия в боковом шве.

Утюжка и складывание изделий по стандарту.

*Упражнение.* Обработка обтачкой рамки пододеяльника на образце. (Обтачка раскраивается из выпада ткани). Внешний срез обтачки может быть обработан кружевом или шитьем.

*Сведения об одежде. Отделка швейных изделий.*

*Изделия:* изготовление образцов отделки швейных изделий.

*Теоретические сведения.* Виды одежды. Виды отделки. Отделочные материалы. Оборки.

*Практические работы.* Обработка среза детали окантовочным швом с открытым срезом. обработка отлетного среза оборки ручным способом, швом в подгибку. Соединение оборок с основной деталью стачным швом. Соединение оборок с основной деталью

Построение чертежа и раскрой женского и детского белья без плечевого шва

Изделие. Ночная сорочка с прямоугольным, овальным или фигурным вырезом горловины, обработанным подкройной обтачкой.

*Теоретические сведения.* Получение пряжи из льняного волокна. Общее представление о прядильном производстве. Профессии прядильного производства. Ткани для пошива ночных сорочек. Фасоны выреза горловины. Мерки для построения чертежа выкройки. Названия контурных срезов и деталей. Расход ткани на изделие. Особенности складывания ткани при раскрое детского белья без плечевого шва. Производственный способ раскроя (враз ворот). Надставка-клин: допустимые соединения с основной деталью (по какой нити).

*Упражнения.* Построение чертежа в масштабе.

*Практические работы.* Снятие мерок. Изготовление выкройки в натуральную величину. Проверка выкройки. Раскладка выкройки на ткани, раскрой изделия с припусками на швы. Вырезание горловины и обтачки. Обозначение середины переда, спинки и рукава на основной детали и на обтачке.

Обработка подкройной обтачкой горловины ночной сорочки

*Изделие.* Ночная сорочка с прямоугольным или фигурным вырезом горловины, обработанным подкройной обтачкой.

*Теоретические сведения.* Качество машинных игл. Дефекты в строчке при работе искривленной или тупой иглой: виды, устранение. неполадки в работе швейной машины, виды (слабая строчка, петляет сверху, петляет снизу), устранение.

*Упражнение.* Обработка на образце выреза горловины. Вырез по выбору - углом, каре или круглой (овальной) формы.

*Практические работы.* Обработка горловины и рукава обтачкой. Применение кружева, тесьмы. *Обработка бокового среза запошивочным швом, нижнего - швом в подгибку.* Утюжка и складывание изделия.

Построение чертежа, изготовление выкройки и раскрой поясного бельевого изделия

*Изделие.* Брюки пижамные, трусы спортивные, шорты.

*Теоретические сведения.* Назначение изделий, ткани для пошива. Мерки для построения чертежа пижамных брюк. Название деталей изделия и контурных срезов. Моделирование на основе пижамных брюк (трусы спортивные, шорты). Особенности раскроя парных деталей. Расчет расхода ткани.

*Практические работы.* Снятие с себя мерок, построение чертежа выкройки. Проверка, вырезание, раскладка выкройки на ткани. Раскрой парных деталей.

Изготовление выкройки плечевого бельевого изделия и раскрой

*Изделие.* Пижамная сорочка без плечевого шва с круглым вырезом горловины.

*Теоретические сведения.* Пижамы: фасоны, виды отделок. Использование выкройки сорочки без плечевого шва.

*Умение.* Моделирование выкройки пижамной сорочки на основе сорочки без плечевого шва.

*Практические работы.* Изменение выкройки ночной сорочки (уменьшение длины). Раскладка выкройки на ткани, проверка и раскрой изделия.

*Соединение основных деталей в изделии поясного белья*

*Изделие.* Трусы спортивные, брюки пижамные, шорты (на выбор).

*Теоретические сведения.* Технические требования к выполнению запошивочного шва в бельевом изделии.

*Умение.* Обработка запошивочным швом шаговых и среднего срезов парных деталей. Обработка швом в подгибку с закрытым срезом верхних и нижних срезов деталей.

*Соединение основных деталей в изделии плечевого белья*

*Изделие.* Пижамы детская (комплект из короткой сорочки и пижамных брюк).

*Теоретические сведения.* Швы, применяемые при пошиве детской пижамы. Технические требования к выполнению запошивочного шва в бельевом изделии.

*Практические работы.* Подготовка кроя к обработке. Обработка запошивочным швом боковых срезов. Обработка горловины косой обтачкой с применением отделки, срезов рукава - швом в подгибку с закрытым срезом деталей.



## *Ремонт одежды*

*Изделия.* Штопка. Заплата.

*Теоретические сведения.* Эстетика одежды.

*Практические работы.* Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. *Подготовка места наложения заплата.* Пристрачивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки.

Понятие о ткацком производстве

*Теоретические сведения.* Ткацкое производство. Общее представление о профессии. Шерстяное волокно: вид, свойства (длина, сравнительная толщина (тонина), извитость, прочность). Получение пряжи.

*Практические работы.* Выполнение полотняного, сатинового, саржевого переплетений из полосок бумаги, тесьмы, лент. Сопоставление переплетения с соответствующей тканью.

*Лабораторная работа.* Определение волокон шерсти по внешнему виду, на ощупь, по характеру горения. Определение длины, извитости, тонины, прочности, шерстяных волокон.

*Обработка отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий*

*Изделие.* Складка на платье. Застежка в боковом шве поясного изделия (тесьма «молния», крючки).

*Теоретические сведения.* Складка: виды (односторонняя, встречная, байтовая), назначение, конструкция, ширина и глубина. Расчет ширины ткани на юбку со складками. Отделка складок строчками. Застежка в юбке: виды, длина, фурнитура, особенности обработки в юбках из разных тканей. Петли из ниток.

*Упражнение.* Обработка складок на образце. Обработка на образце застежки тесьмой «молния» и застежки на крючках.

*Практические работы.* Разметка линий внутреннего и наружного сгибов ткани. Заметывание складок. Закрепление складок строчками. Утюжка складок.

Обработка среза припуска по шву для верхней и нижней стороны застежки. Обработка нижнего края застежки. Разметка мест для петель и крючков. Пришивание петель и крючков. Изготовление петель из ниток. Приметывание тесьмы «молния» к подогнутым краям застежки. Настрачивание краев застежки на тесьму «молния».

***Основа прямой юбки.***

*Построение чертежа, изготовление выкройки, моделирование, раскрой. Обработка низа прямой юбки. Обработка притачным поясом или корсажной тесьмой верхнего среза прямой юбки.*

*Изделие.* Юбка прямая с шестью вытачками (или расширенная (зауженная) книзу). Обработка низа юбки: виды, зависимость от фасона и ткани. Ширина подгиба.

*Теоретические сведения.* Юбка: ткани для пошива, виды, фасоны, мерки для построения чертежа, название деталей и контурных срезов выкройки. Виды обработки верхнего среза юбок (притачным поясом и корсажной тесьмой). Способы застегивания пояса (на крючках и на пуговицах). Зависимость размера петли от диаметра пуговицы. Виды обработки срезов швов. Разутюженная, и заутюженная вытачка. Название деталей кроя юбки и контурных срезов. Подготовка деталей кроя к пошиву.

*Умение.* Выбор фасона и ткани изделия, распознавание шерстяной ткани. Изменение выкройки в соответствии с фасоном. Раскрой.

*Упражнение.* Построение чертежа в масштабе по инструктажу, моделирование фасона.

*Практические работы.* Снятие мерок. Расчет раствора вытачек. Применение расчетов для получения выкройки на свой размер. Изготовление основы выкройки прямой двухшовной юбки, внесение изменений в соответствии с фасоном.

Заметывание низа юбки. Обработка потайными петлеобразными и крестообразными стежками среза с подгибом и без подгиба края внутрь. Обработка среза тесьмой, косой

обтачкой и зигзагообразной строчкой. Закрепление подгиба ручными стежками или машинной строчкой. Утюжка изделия.

*Ремонт одежды*

*Изделия.* Штопка. Заплата.

*Теоретические сведения.* Эстетика одежды.

*Практические работы.* Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата. Пристрачивание заплата накладным швом на швейной машине. Выполнение штопки.

*Построение чертежа и раскрой расклешенной юбки*

*Изделия.* Юбка из клиньев. Юбка «полусолнце». Юбка «солнце». Юбка коническая.

*Теоретические сведения.* Юбка: фасоны, ткани для пошива (гладкокрашенные, пестротканые, меланжевые). Ткани с рисунком в клетку. Чертежи расклешенной юбки (мерки для построения линии, контурные срезы). Направление нитей основы в ткани при раскрое расклешенной юбки. Припуск на верхний подгиб.

*Практические работы.* Снятие мерок. Построение линий талии и низа по расчету для юбок «солнце», «полусолнце», конической. Расчет размера, построение клина на чертеже. Раскладка выкройки, припуск на подгиб по верхнему срезу. Раскрой юбки.

*Обработка верхнего среза расклешенной юбки швом в подгибку с вкладыванием эластичной тесьмы* *Изделие.* Юбка расклешенная с оборкой или без нее.

*Теоретические сведения.* Выравнивание и подрезка низа расклешенной юбки. Расположение швов. Использование обтачки при обработке верхнего среза под эластичную тесьму. Правила утюжки расклешенной юбки.

*Практические работы.* Подрезка низа юбки, обработка верхнего среза швом в подгибку с закрытым срезом. Прокладывание строчек под тесьму. Вкладывание тесьмы. Обметывание и обработка швом в подгибку с открытым срезом на машине низа юбки на краеобметочной машине.

*Практическое повторение, самостоятельная работа.*

*Виды работы.* Изготовление юбок прямой и расклешенной, ночной сорочки, простыни, наволочки, пододеяльника. Выполнение заказов базового предприятия пооперационным разделением труда.

## **8 класс.**

Вводное занятие

План работы и задачи на год. Профессия швеи-мотористки. Правила техники безопасности при работе в швейной мастерской.

*Вышивание гладью*

*Изделия.* Отделка на изделии (гладь).

*Теоретические сведения.* Применение вышивки для украшения швейного изделия. Виды вышивки (гладь)- Инструменты и приспособления для вышивки. Способы перевода рисунка на ткань.

*Умение.* Вышивание гладью. Перевод рисунка на ткань.

*Практические работы.* Выбор рисунка и подбор ниток. Перевод рисунка на ткань. Выполнение гладьевых стежков.

Построение чертежа основы блузки. Элементарное моделирование и раскрой

*Изделие.* Блузка без воротника и рукавов или с цельнокроеными короткими рукавами (линия бока начинается от середины проймы).

*Теоретические сведения.* Общее представление о получении волокон и пряжи натурального и искусственного шелка. Свойства волокон шелка. Ткани для блузок. Фасоны блузок без рукавов и с короткими цельнокроеными рукавами. Мерки для построения чертежа основы блузки. Название деталей и контурных срезов. Припуски на

обработку срезов. Простейшее моделирование (перенос нагрудной вытачки). Правила раскладки выкройки на ткани. Расчет расхода ткани на блузку.

*Умение.* Проглаживание копировальных оттисков.

*Практические работы.* Проверка чертежа и изготовленной выкройки. Перенесение нагрудной вытачки. Раскладка выкройки на ткань и раскрой с припуском на швы. Прокладывание копировальных стежков по контуру выкройки, по линии талии.

Соединение основных деталей плечевого изделия

*Изделие.* Блузка без воротника и рукавов или с короткими цельнокроеными рукавами (горловина и проймы обрабатываются окантовочным швом или косой обтачкой).

*Теоретические сведения.* Ткани из натурального и искусственного шелка. Свойства (прочность, сминаемость, гигроскопичность, воздухопроницаемость, скольжение, осыпаемость, прорубаемость), отношение к воде, теплу, щелочам, правила утюжки. Способы обработки горловины, пройм и низа цельнокроеного рукава. Виды обработки низа блузки в зависимости от ее назначения (двойной строчкой, швом в подгибку с закрытым срезом, притачным поясом).

*Умение.* Распознавание шелковой ткани.

*Лабораторная работа.* Определение тканей из натурального и искусственного шелка по внешнему виду (блеску), на ощупь, по характеру горения нитей.

Сравнение шелковой ткани с хлопчатобумажной и шерстяной.

*Практические работы.* Сметывание вытачек, плечевых и боковых срезов. Примерка. Устранение дефектов после примерки. Внесение изменений в выкройку. Раскрой и обработка косой обтачки. Обработка горловины, пройм или низа рукавов косой обтачкой. Обработка швом в подгибку с закрытым срезом нижнего среза. Утюжка и складывание блузки по стандарту.

*Практическое повторение*

*Виды работы.* По выбору. Пошив блузки, жилеты, юбки или постельного белья. Выполнение заказов базового предприятия с пооперационным разделением труда.

*Самостоятельная работа*

Обработка среза окантовочным швом и косой обтачкой. Обработка среза двойной строчкой. (Выполняется по готовому крою на образце.)

Изготовление выкройки цельнокроеного платья на основе выкройки блузки и раскрой.

*Изделие.* Платье цельнокроеное прямого, приталенного или свободного силуэта без воротника и рукавов или с короткими цельнокроеными рукавами.

*Теоретические сведения.* Понятие силуэт (в одежде). Фасоны цельнокроеного платья, описание фасонов. Виды выреза горловины в платье без воротника (круглый, каре, углом). Использование выкройки блузки для изготовления выкройки платья. Название деталей и контурных срезов выкройки. Детали платья. Расчет и расположение вытачек по линии талии.

*Упражнение.* Моделирование выреза горловины в платье без воротника (выполняется в альбоме в масштабе 1:4).

*Практические работы.* Снятие мерки длины изделия. Изменение выкройки основы блузки.

Подготовка выкройки платья к раскрою. Раскладка выкройки на ткани и раскрой.

Обработка подкройной обтачкой, стачанной по плечевым срезам, горловины

*Изделие.* Платье цельнокроеное прямого, приталенного или свободного силуэта без воротника и рукавов или с цельнокроеными рукавами.

*Теоретические сведения.* Ткань: отделка. Дефекты ткацкого производства, крашения и печатания. *Виды обтачек* (долевая, поперечная, косая и подкройная). Способы раскроя подкройной обтачки. Правила обработки и соединения с горловиной подкройной обтачки.

*Практические работы.* Сметывание деталей. Примерка платья. Устранение дефектов после примерки. Обработка вытачек. Стачивание плечевых срезов. Изготовление выкройки и раскрой подкройной обтачки. Соединение обтачки по плечевым срезам. Приметывание и обтачивание горловины платья. Обработка отлетного среза обтачки. Стачивание и обработка на краеобметочной машине боковых срезов. Обработка оборкой или швом в подгибку с закрытым срезом пройм (или низа цельнокроеного рукава) и нижнего среза. (Оборкой можно обрабатывать и горловину путём втачивания ее одновременно с обтачкой.) Утюжка и складывание изделия.

*Упражнения.* Изготовление образцов горловины разной формы (каре, круглый вырез, вырез углом, с застежкой посередине переда или на спинке). Обработанных подкройной обтачкой горловины.

*Умение.* Чистка и смазка швейной машины. Частичная разборка челночного комплекта.

Ремонт одежды

*Изделие.* Заплата.

*Теоретические сведения.* Виды ремонта в зависимости от характера изделия (ткани, формы, виды повреждения, степени износа). Наложение заплаты на легкое верхнее платье.

*Практические работы.* Определение способа ремонта. Подбор ткани, ниток для заплаты. Подготовка заплаты. Соединение заплаты с изделием на машине стачным или накладным швом при соблюдении одинакового направления нитей и совпадения рисунка. Использование зигзагообразной строчки и петельных стежков для наложения заплаты в виде аппликации.

*Практическое повторение*

Виды работы. Пошив по готовому крою постельного белья, блузок и платьев (женских, детских), нижнего белья (детского и женского). Выполнение заказов базового предприятия.

Раскрой изделия с использованием готовых лекал.

*Самостоятельная работа*

По выбору учителя.

Добросовестное отношение к труду.

*Отделка легкой одежды*

*Изделия.* Отделка на изделии (рюш, волан, мелкая складка и зашип, мережка).

*Теоретические сведения.* Виды отделки легкой одежды. Различия между оборками, рюшами и воланами. Правила раскроя отделочных деталей. Мережка столбиком, пучками.

*Умение.* Выполнение мережки.

*Практические работы.* Раскрой рюшей, воланов. Обработка швом в подгибку вручную и на машине зигзагообразной строчкой обрезных срезов отделочных деталей. Соединение отделочных деталей с изделием: притачивание, втачивание.

Настрачивание рюшей. Раскрой и застрачивание деталей изделия со складочками.

Выполнение мережки.

Построение чертежа основы платья

*Изделие.* Выкройка основы платья.

*Теоретические сведения.* Общее представление о получении синтетических волокон и пряжи. Виды синтетического волокна (капрон, лавсан, нитрон). Получение пряжи из синтетических волокон и нитей. Мерки для платья, правила их снятия. Основные условные линии и ориентирные точки фигуры. Детали платья. Названия контурных срезов выкройки.

*Умение.* Распознавание синтетической ткани.

*Лабораторная работа.* Определение волокон капрона, лавсана, нитрона по внешнему виду, на ощупь, по характеру горения.

Изучение свойств синтетического волокна (прочности, способности смачиваться водой, стойкость при нагревании).

*Практические работы.* Изготовление чертежа основы платья.

Построение чертежей основы втачного длинного рукава и воротника на стойке

*Изделия.* Выкройка короткого рукава. Выкройка воротника на стойке.

*Теоретические сведения.* Основные свойства тканей с примесью лавсана и капроновых (стойкость к износу, малая гигроскопичность, легкая воспламеняемость). Мерки и расчеты для построения чертежей прямого длинного рукава и воротника на стойке. Фасоны воротников. Нанесение линии низа короткого рукава. Название срезов выкройки и кроя. Высшая точка оката рукава. Виды обработки низа короткого рукава. Обработка воротника.

*Упражнение.* Изготовление образцов короткого рукава и воротника на стойке. Обработка на образце низа короткого рукава (имитация манжетов).

*Практические работы.* Снятие мерок и расчеты для построения чертежа втачного длинного прямого рукава. Построение чертежей рукава и воротника на стойке. Раскрой рукава с учетом направления долевой нити в надставках к рукаву. Нанесение контрольной линии высшей точки оката рукава. Раскрой и обработка воротника.

Обработка деталей с кокетками

*Изделие.* Кокетка.

*Теоретические сведения.* Кокетка: виды, соединение с деталью притачным и накладным способами, обработка нижнего среза. Отделка.

*Упражнение.* Изготовление образцов кокеток прямой, овальной и фигурной формы.

*Практические работы.* Элементарное моделирование кокеток. Раскрой. Обработка притачных кокеток с прямым и овальным нижним срезом. Обработка накладных кокеток с прямым и овальным срезом. Обработка уголков кокетки при настрачивании отделочной строчкой. Утюжка деталей с кокетками.

Изготовление выкройки по основе платья и раскрой блузки с застежкой доверху

*Изделие.* Блузка с воротником на стойке, застежкой доверху и коротким рукавом.

*Теоретические сведения.* Особенности конструкции блузки с рукавом и воротником. Фасоны блузок: выбор и описание. Изменение выкройки основы платья. Нанесение линии низа блузки. Припуск на обработку застежки в середине полочки платья.

*Практические работы.* Раскладка выкройки на ткани. Припуск на обработку застежки. Раскрой блузки с воротником и коротким рукавом. Прокладывание копировальных строчек по контурным срезам и контрольным линиям.

Соединение воротника на стойке с горловиной и рукава с проймой

*Изделие.* Блузка с воротником на стойке, застежкой доверху и коротким рукавом.

*Теоретические сведения.* Приспособления к бытовым швейным машинам: линейка для стачивания деталей и прокладывания отделочных строчек: лапки с направляющим бортиком для выполнения накладного и настрочного шва и для отделочных строчек на разные расстояния от края деталей. Связь и соответствие линий проймы и оката рукава, горловины и воротника.

*Упражнения.* Пробные строчки с применением приспособлений.

*Практические работы.* Установка линеек и лапок на швейной машине. Сметывание, примерка, возможные исправления, стачивание деталей. Обработка низа застежки блузки. Обработка воротника. Соединение воротника с горловиной. Разметка и обработка петель, Обработка рукавов. Обработка нижнего среза рукава. Совмещение высших точек оката рукава и проймы. Распределение посадки. Прикрепление, вметывание, втачивание рукава. Утюжка, складывание по стандарту изделия.

*Самостоятельная работа*

Обработка воротника на образце. Обработка низа короткого рукава окантовочным швом и имитирующей манжетой. (Выполняется по готовому крою.)

### *Изготовление выкройки по основе платья и раскрой халата*

*Изделие.* Выкройка халата с отложным воротником, притачным под бортом и длинным рукавом на манжете. Выкройка подборта. Выкройка манжеты. Выкройка отложного воротника.

*Теоретические сведения.* Общее представление о получении нетканых материалов. Фасоны халатов: назначение, ткани для пошива. Нетканые материалы. Особенности изготовления выкройки халата на основе платья. Виды манжет. Ворот и подборт. Подборт: виды и назначение.

*Практические работы.* Выбор и описание фасона. Изготовление выкройки халата, отложного воротника, подборта и манжеты. Раскладка выкройки на ткани с учетом рисунка и припусков на швы. Раскрой деталей изделия. Прокладывание копировальных стежков.

Обработка бортов подбортами в легком женском платье

*Изделие.* Халат домашний из хлопчатобумажной ткани с отложным воротником, с кокеткой или без неё, с рукавом или без них.

*Теоретические сведения.* Челночный стежок: строение, назначение, выполнение. Роль нитепротягивателя, иглы, челнока, двигателя ткани в выполнении стежка. Неполомки в работе промышленной швейной машины: виды (слабая строчка, петляет сверху, петляет снизу), исправление. Сравнение хлопчатобумажных, льняных, шерстяных и шелковых тканей по технологическим свойствам. Способы соединения манжеты с длинным рукавом.

*Умение.* Регулировка швейной машины.

*Упражнения.* Соединение манжеты с длинным рукавом на образце.

*Практические работы.* Сметывание и примерка халата. Исправление обнаруженных дефектов. Обработка вытачек. Стачивание боковых и плечевых срезов. Обработка под борта. Обработка и соединение воротника с горловиной путем вкладывания его между полочкой и под бортом. Обработка борта под бортом: накладывание и приметывание под борта на борт полочки лицевой стороной; внутрь, обтачивание по полочке от надсечки по длине борта, внизу — по линии подгиба. Подрезание ткани в углах халата. Отгибание под борта наизнанку, выметывание на участке отворотов до первой петли со стороны полочки и от первой петли до под борта. Обработка рукава и соединение его с проймой.

Массовое производство швейных изделий

*Теоретические сведения.* Пооперационное разделение труда при массовом изготовлении швейных изделий. Содержание работы на отдельных рабочих местах при операционном разделении труда. Машинные и ручные работы на швейной фабрике.

*Экскурсия.* Швейная фабрика. Ознакомление с технологией массового пошива швейных изделий.

*Практическое повторение*

*Виды работы.* Пошив постельного белья, детского и женского белья по готовому крою с пооперационным разделением труда.

*Контрольная работа и анализ ее качества*

Отдельные операции по изготовлению образца блузки с отложным воротником, притачным под бортом и коротким рукавом в масштабе 1:2.

## **9 класс.**

Вводное занятие

Итоги обучения за прошлый год и задачи предстоящего. Ответственность обучения в швейном классе. Техника безопасности при пользовании инструментами и оборудованием. Распределение рабочих мест.

Промышленные швейные машины

*Теоретические сведения.* Универсальная швейная машина: модели (97-го класса, 1022-го класса «Текстима» и другие), скорость, виды выполняемых работ, основные

механизмы. Приспособления к универсальной швейной машине (направляющие линейки для подшивки низа и выполнения окантовочного шва). Заправка нитей в машину. Перевод регулятора строчки. Простейшие приемы регулировки натяжения верхней и нижней нитей. Специальная швейная машина: виды (цепного стежка, красобметочная, стачивающе-обметочная), характеристика и назначение видов. Заправка верхней и нижней нитей. Швейные машины-автоматы и полуавтоматы: характеристика и назначение.

*Умение.* Работа на универсальной швейной машине.

*Упражнения.* Заправка верхней и нижней нитей на универсальной и специальной швейных машинах. Регулировка натяжения верхних и нижних нитей на универсальной и специальной швейных машинах.

Волокна, ткани и нетканые материалы.

Теоретические сведения. Ассортимент тканей из синтетических волокон и нитей. Блузочная, плательная и плащевая синтетические ткани: свойства и их учет при пошиве изделий. Особенности влажно-тепловой обработки синтетической ткани. Чистка, стирка и хранение изделий из синтетических тканей. Новые ткани из натуральных волокон с добавкой искусственных и синтетических. Ткани с пропиткой, с блестящим покрытием, с применением металлических и металлизированных нитей. Нетканые материалы. Окраска, технологические свойства и использование новых тканей для изготовления одежды. *Лабораторная работа.* Определение синтетических тканей по внешнему виду, на ощупь и по характеру горения нитей. Изучение прорубаемости новых тканей (строчка на машине иглами и нитками разным номером), влагопроницаемости (намачивание водой, сушка, наблюдение за изменением внешнего вида), сминаемости, изменений вида и качества при утюжке, с разным температурным режимом.

Обработка отдельных деталей и узлов плечевых швейных изделий.

*Изделие.* Короткий рукав «Фонарик»

Теоретические сведения. Моделирование рукавов.

*Практические работы.* Обработка короткого рукава «фонарик» с образованием одинарной и двойной оборки на образцах.

*Изделие.* Плосколежащий воротник.

*Теоретические сведения.* Построение чертежа и подготовка выкройки плосколежащего воротника.

*Практическая работа.* Обработка плосколежащего воротника и соединение воротника с горловиной с помощью двойной косой обтачкой.

Изготовление выкройки и образцов платья, отрезного по линии талии или по линии бедер.

*Изделие.* Образцы соединения лифа и юбки различными способами.

*Теоретические сведения.* Изготовление выкроек платья в масштабе 1:4 и натуральную величину. Правила соединения лифа с юбкой.

*Практические работы.* Соединение лифа с юбкой стачным и накладным швами.

*Практическое повторение*

Виды работы. Выполнение заказов школы. Пошив комплектов постельного белья.

*Самостоятельная работа*

Отдельные операции по пошиву изделия в масштабе 1: 2. (Выполняется по готовому крою.)

Изготовление платья, отрезного по линии талии или по линии бедер

*Изделие.* Платье отрезное по линии талии или по линии бедер со съёмным поясом, с рукавами или без рукавов.

*Теоретические сведения.* Платье отрезное и цельнокроеное. Фасоны отрезного платья. Детали платья, отрезного по линии талии и по линии бедер. Использование выкроек основ платья, блузок и юбок для изготовления выкройки отрезного платья. Ткани, используемые для пошива отрезного платья. Детали платья, отрезного по линии талии.

*Умение.* Выбор и описание фасона платья.

*Практические работы.* Разрезание выкройки основы платья по линии талии и по линии бедер. Раскладка выкройки на ткани. Изменение фасона юбки при раскрое. Раскрой с учетом припусков на швы. Прокладывайте копировальных стежков. Подготовка к примерке платья. Примерка. Внесение исправлений после примерки. Обработка вытачек, боковых и плечевых срезов. Обработка пояса. Соединение лифа с юбкой притачным швом.

Готовые выкройки и чертежи изделий в масштабе и в натуральную величину

*Теоретические сведения.* Готовая выкройка: особенности, название деталей и контурных срезов, условные обозначения линий, контрольных точек и размеров на чертежах в натуральную величину, цифровые обозначения на чертежах в уменьшенном масштабе.

*Умение.* Использование миллиметровой бумаги для изготовления выкройки в натуральную величину на основе уменьшенного чертежа. Использование резца и кальки для перевода выкроек в натуральную величину из приложения к журналу мод. Подгонка выкройки на свой размер. Описание фасона изделия по рисунку в журнале мод с использованием инструкции к выкройке. *Практические работы.* Выбор фасона изделия с учетом его сложности. Анализ выкройки и чертежа.

Организация труда и производства на швейной фабрике

*Теоретические сведения.* Основные этапы изготовления одежды в швейной промышленности. Общее представление о разработке моделей и конструировании изделий для массового производства. Оборудование отделочного цеха: виды (утюги, прессы, паровоздушные манекены), назначение. Общее представление о работе прессов. Бригадная форма организации труда. Оплата труда швей-мотористки. Разряды по существующей тарифной сетке. Законодательство по охране труда. Трудовая дисциплина. Охрана труда. Труд молодежи. Безопасность труда на швейной фабрике.

*Экскурсия.* Швейная фабрика или ателье. Ознакомление с оборудованием.

Технология пошива прямого цельнокроеного платья, применяемая в массовом производстве

*Изделие.* Прямое цельнокроеное платье с несложной отделкой.

*Теоретические сведения.* Работа подготовительного и раскройного цехов: настил тканей, раскладка лекал, экономные приемы раскроя, оборудование для раскроя, проверка качества кроя, маркировка кроя. Лекало: направление долевых нитей, контрольные точки для соединения деталей, хранение, материал для изготовления. Последовательность пошива прямого цельнокроеного платья на швейной фабрике: заготовка переда платья, соединение плечевых срезов, обработка горловины, втачивание рукавов в открытую пройму или обработка проймы под кройной обтачкой. Соединение боковых срезов, обработка низа изделия. Утюжка и складывание изделия.

*Практические работы.* Раскрой платья по фабричным лекалам. Пошив платья по производственной технологии

Раскрой по готовым выкройкам или чертежам и пошив легкой женской одежды

*Изделия.* Платье, юбка, сарафан, блузка несложного фасона.

*Теоретические сведения.* Готовая выкройка: названия деталей, контрольные обозначения, описания к выкройке или чертежу. Выбор фасона и его анализ. Подбор ткани, ниток и фурнитуры. Подбор отделки для модели с отделкой. Норма расхода ткани при разной ее ширине. Анализ выкройки.

*Практические работы.* Раскладка выкройки на ткани. Проверка раскладки с учетом направления рисунка, экономного использования ткани и припусков на швы. Раскрой. Пошив и отделка изделия.

*Самостоятельная работа.* Пошив платья, отрезного по линии бедер в масштабе 1:4 по готовому крою.

Обработка отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий.



*Теоретические сведения.* Применение, виды и назначение отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий. Производственный способ обработки застежек в поясном изделии. Машины для обработки застежки. Новейшая технология обработки пояса. Использование прокладочных материалов и спецоборудования для обработки пояса. Современный способ обработки низа поясного изделия.

*Практические работы.* Выполнение образцов различных видов обработки отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий. Обработка застежки в боковом или среднем шве по промышленной технологии. Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью (или другая отделка). Обработка и соединение пояса с верхним срезом изделия при использовании элементов промышленной технологии. Обработка швом в подгибку с открытым или закрытым срезом низа изделия на универсальной и специальной машинах.

*Практическое повторение*

Пошив изделий, равнозначных по трудности исполнения экзаменационным. Виды работы. Пошив фартука на поясе и клиньевой юбки с оборками, ночной сорочки.

*Самостоятельная работа*

Выполнение отдельных операций по пошиву изделия без предварительного сметывания.

Изготовление брюк на основе готовой выкройки

*Изделие.* Брюки подростковые и молодежные из ассортимента фабрики.  
*Теоретические сведения.* Ассортимент поясных изделий на фабрике. Ткани, используемые для изготовления поясных изделий: виды, свойства. Лекала, используемые на швейной фабрике для раскроя поясных изделий. Выбор моделей, подбор ткани и отделки. Подбор лекал, внесение необходимых изменений в выкройку детали изделия.  
*Умение.* Влажно-тепловая обработка шва.

*Практические работы.* Раскрой изделия по готовым лекалам. Стачивание вытачек и боковых срезов (при пошиве брюк стачивание среднего и шаговых срезов). Обметывание срезов швов. Влажно-тепловая обработка швов.

***Практическое повторение (подготовка к экзамену)***

Пошив изделий, равнозначных по трудности исполнения экзаменационным.  
*Виды работы.* Пошив летнего сарафана. Стачивание с одновременным обметыванием боковых и других срезов на стачивающе-обметочной машине при пошиве легкой одежды. Заготовка образцов выполнения соединительных швов.

*Контрольная работа*

Самостоятельный пошив изделия, равнозначного по трудности исполнения экзаменационному

**Формы и методы организации образовательного процесса**

В связи с тем, что обучающиеся имеют психофизические нарушения и отклонения, уровень общего и речевого развития низкий, нарушены основные мыслительные операции: анализ, синтез, память, внимание, восприятие – изучение программного материала строится исходя из зоны ближайшего развития каждого обучающегося.

**Учебники:**

**5 класс:** Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 5 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2014

**6 класс:** Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 6 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2007

**7 класс:** Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 7 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2006

**8 класс:** Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 8 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2009

9 класс: Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б. Швейное дело учебник для 9 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида Москва «Просвещение», 2013

### Календарно-тематическое планирование

Количество часов (годовых / недельных) 204 \ 6

5 класс

№п/п	Темы	Кол-во часов
1	Вводное занятие.	1
2	Правила поведения и работы в мастерской.	1
3	Инструменты и приспособления для швейных работ.	1
4	Получение ткани.	1
5	Свойства ткани.	1
6	Правила безопасной работы иглой.	1
7	Правила безопасной работы ножницами.	1
8-9	Швейная машина.	2
10	Правила безопасной работы на швейной машине.	1
11	Заправка верхней нитки.	1
12	Заправка нижней нитки.	1
13	Выполнение машинных строчек на бумаге.	2
14		
15-17	Выполнение машинных строчек на ткани.	3
18	Представление о волокне.	1
19	Носовой платок (анализ образца).	1
20	Ручные работы при пошиве.	1
21	Шов вподгибку с открытым срезом.	2
22		
23	Шов вподгибку с закрытым срезом.	2
24		
25	Составление плана пошива.	1
26	Обработка поперечных срезов.	2
27		
28	Обработка долевых срезов.	2
29		
30	Окончательная отделка. ВТО.	1
31	Виды ремонта одежды.	1
32	Виды пуговиц.	1
33	Способы пришивания пуговиц.	2
34		
35	Ремонт одежды по распорвавшемуся шву.	2
36		

37	Мешочек для хранения изделия (анализ образца).	1
38	Отделочные ручные стежки.	1
39	Стежки «вперед иголку».	2
40		
41	Стебельчатые стежки.	2
42		
43	Тамбурные стежки	2
44		
45	Стачной шов.	1
46	Косые стежки.	1
47	Петельные стежки.	1
48	Составление плана пошива.	1
49	Отделка мешочка.	2
50		
51	Обработка боковых срезов мешочка.	2
52		
53	Обмётывание срезов шва.	2
54		
55	Обработка верхнего среза мешочка.	2
56		
57	Окончательная отделка мешочка.	1
58	Контрольное тестирование.	1
59	Контрольная практическая работа.	2
60		
61	Вводное занятие.	1
62	Повязка для дежурного(анализ образца).	1
63	Составление плана пошива.	1
64-65	Вышивание эмблемы.	2
66- 68	Обтачивание деталей повязки.	3
69	Окончательная отделка изделия.	1
70-72	Швейная машина с электрическим приводом.	3
73=75	Регулятор строчки.	3
76-78	Машинная закрепка.	3
79-81	Машинная игла.	3
82	Виды ремонта одежды.	1
83-84	Вешалка к одежде (на образце).	2
85-87	Наложение заплат в виде аппликации.	3
88 -90	Ремонт одежды.	3
91	Инструменты и материалы для выкроек.	1
92	Линии для выполнения чертежей.	1
93	Сантиметровая лента.	1
94-95	Электроутюги.	2
96	Салфетка (анализ образца).	1
97	Построение чертежа салфетки.	1
98	Ткани, применяемые для изготовления салфеток.	1
99-100	Раскрой салфетки.	2
101	Составление плана пошива.	1

102-104	Обработка поперечных срезов салфетки.	3
105-107	Обработка долевых срезов салфетки.	3
108	Окончательная отделка. ВТО	1
109	Пошив головного платка.	1
110-112	Обработка поперечных срезов.	3
113-114	Обработка долевых срезов.	2
115	Окончательная отделка. ВТО.	1
116	Пошив носового платка.	1
117-118	Вышивка монограммы.	2
119-120	Обработка поперечных срезов.	2
121-122	Обработка долевых срезов.	2
123	Окончательная отделка. ВТО.	1
124	Контрольное тестирование.	1
125	Контрольная практическая	2
126	работа.	
127	Вводное занятие.	1
128	Соединительные швы.	2
129-130	Двойной шов.	2
131-133	Выполнение двойного шва на образце.	3
134	Наволочка с клапаном.	1
135	Подготовка выкройки к раскрою.	1
136	Подготовка ткани к раскрою.	1
137	Раскладка выкройки на ткани.	1
138	Раскрой с припуском на швы.	1
139	Составление плана пошива.	1
140-141	Обработка поперечных срезов.	2
142-144	Обработка боковых срезов.	3
145	Окончательная отделка изделия. ВТО.	1
146	Виды соединительных швов.	1
147	Виды накладного шва.	1
148	Накладной шов с двумя	2
149	открытыми срезами.	
150	Накладной шов с одним	2
151	открытым срезом.	
152	Накладной шов с двумя	2
153	закрытыми срезами.	
154	Наволочка с клапаном.	1
155-157	Обработка поперечных срезов.	3
158	Закладывание клапана.	1
159-161	Обработка боковых срезов.	3
162	Окончательная отделка изделия ВТО.	1
163	Растительные волокна (хлопок).	1
164	Фасоны сумок.	1
165	Расчёт расхода ткани.	1
166	Построение чертежа сумки и	2
167	ручек.	
168	Изготовление выкройки.	1
169	Подготовка ткани к раскрою.	1
170	Раскрой сумки с припуском на швы.	1
171	Составление плана пошива.	1

172-174	Оформление в альбоме листа «Сумка хозяйственная».	3
175-177	Обработка ручек.	3
178-180	Обработка верхнего среза.	3
181-183	Обработка боковых срезов.	3
184	Застрачивание углов сумки.	1
185-186	Окончательная отделка сумки.	2
187	Хозяйственная сумка	1
188-189	Обработка ручек.	2
190=192	Обработка верхнего среза.	3
193-194	Обработка боковых срезов.	2
195	Застрачивание углов сумки.	1
196	Окончательная отделка сумки.	1
197	Футляр для мелких предметов.	1
198-199	Обработка боковых срезов.	2
200	Обработка верхнего среза.	1
201	Окончательная отделка футляра.	1
202	Контрольное тестирование.	1
203	Контрольная практическая	2
204	работа.	

### Тематическое планирование

Класс 6

Количество часов (годовых / недельных) 204 \ 6

№п/п	Темы	Кол-во часов
1	Вводное занятие.	1
2	Виды обтачек.	1
3-4	Косая обтачка.	2
5	Соединение косых обтачек.	1
6	Раскрой долевых и поперечных обтачек.	1
7	Обработка среза долевой обтачкой.	2
8		
9	Обработка среза поперечной обтачкой.	2
10		
11	Обработка среза одинарной косой обтачкой.	2
12		
13	Обработка среза двойной косой обтачкой	2
14		
15	Косынка для работы.	2
16		
17	Построение чертежа косынки.	1
18	Раскрой косынки.	1
19	Раскрой обтачки.	1
20	Составление плана пошива.	1
21	Обработка поперечного среза.	2
22		
23	Обработка долевого среза.	1
24	Обработка косого среза.	2

25		
26	Окончательная отделка изделия.	1
27	Отделка изделия (сборка).	1
28	Выполнение сборок ручным способом.	1
29	Выполнение сборок машинным способом.	2
30		
31	Ткацкое производство. Полотняное переплетение.	1
32	Свойства хлопчатобумажных тканей.	1
33	Фартук на поясе.	2
34		
35	Снятие мерок	1
36	Построение чертежа фартука.	1
37	Раскрой фартука.	2
38		
39	Подготовка деталей кроя к обработке.	1
40	Составление плана пошива фартука.	1
41	Заготовка косой обтачки.	1
42	Обработка закругленного среза осн фартука косой обтачкой.	2
43		
44	Обработка пояса.	2
45		
46	Обработка верхнего среза поясом.	2
47		
48	Окончательная отделка. ВТО.	1
49	Контрольная	3
50	практическая работа.	
51		
52	Контрольное тестирование.	1
53	Запошивочный шов.	2
54		
55	Выполнение запошивочного шва (первый способ).	2
56		
57	Выполнение запошивочного шва (второй способ).	2
58		
61	Вводное занятие.	1
62	Сатиновое и саржевое переплетения.	1
63	Масштаб и масштабная линейка.	1
64	Правила и последовательность измерения фигуры человека.	1
65	Оформление чертежа изделия.	1
66	Сорочка с круглым вырезом.	1
67	Мерки для сорочки.	1
68	Построение чертежа сорочки в масштабе 1:4.	2

69		
70 71	Построение чертежа сорочки в натуральную величину.	2
72	Изготовление выкройки.	1
73 74	Раскрой изделия.	2
75 76	Подготовка деталей кроя к обработке.	2
77	Составление плана пошива.	1
78 79	Обработка плечевых срезов сорочки.	2
80 81	Обработка среза горловины сорочки.	2
82 83	Обработка боковых срезов сорочки.	2
84 85 86	Обработка срезов пройм сорочки.	3
87 88	Обработка нижнего среза сорочки.	2
89 90	Окончательная отделка изделия.	2
91 92	Ремонт одежды (заплата).	2
93 94	Наложение заплаты из гладкокрашеной ткани.	2
95 96	Наложение заплаты из ткани с рисунком.	2
97	Бытовая швейная машина с электроприводом.	1
98	Устройство электропривода.	1
99	Устройство челночного комплекта.	1
100	Механизмы регулировки швейной машины.	1
101	Регулятор натяжения верхней нитки.	1
102 103	Отделка изделия (мягкие складки).	2
104 105	Выполнение складок на образцах.	2
106 107	Накладной карман.	2
108 109	Раскрой гладкого накладного кармана.	2
110 111	Обработка гладкого накладного кармана.	2

112 113	Раскрой накладного кармана с отворотом	2
114 115	Обработка накладного кармана с отворотом.	2
116 117 118	Контрольная практическая работа.	3
119	Контрольное тестирование.	1
120	Подкройная обтачка.	1
121 122	Раскрой обтачки по лекалу	2(1)
123 124	Обработка прямых углов на образце.	2(1)
125 126	Обработка острых углов на образце.	2
127	Вводное занятие.	1
128	Растительные волокна (лен).	1
129	Фартук с нагрудником.	1
130	Мерки для фартука	1
131 132	Детали фартука	2
133 134	Построение чертежа фартука в М 1:4.	2
135 136	Построение чертежа в натуральную величину	2
137 138	Изготовление выкройки.	2
139	Раскрой фартука.	1
140	Подготовка деталей кроя к обработке.	1
141 142	Отделка ткани.	2
143	Составление плана пошива	1
144 145	Обработка и настрачивание кармана (образец).	2
146 147	Обработка прямого угла подкройной обтачкой (образец).	2
148 149	Обработка бретелей.	2
150	Обработка нагрудника	1
151 152	Обработка нижней части фартука.	2
153 154	Обработка карманов.	2
155 156	Соединение карманов с фартуком.	2
157 158	Обработка пояса.	2



159	Обработка верхнего среза нижней части.	1
160	Соединение деталей фартука.	2
161		
162	Окончательная отделка изделия. ВТО.	1
163	Спортивное белье (трусы-плавки)	1
164	Мерки для построения чертежа	1
165	Построение чертежа трусов-плавков в М 1:4.	1
166	Построение чертежа трусов-плавков в натуральную величину.	2
167		
168	Изготовление выкройки трусов-плавков и ластовицы.	1
169	Раскрой трусов-плавков.	1
170	Подготовка деталей кроя к обработке.	1
171	Сравнение льняных и хлопчатобумажных тканей по свойствам.	1
172	Составление плана пошива.	1
173	Обработка накладной ластовицы	1
174	Соединение ластовицы с изделием.	1
175	Обработка боковых срезов трусов-плавков.	1
176	Обработка нижних срезов.	2
177		
178	Обработка верхнего среза.	1
179	Окончательная отделка изделия.	1
180	Летние головные уборы.	1
181	Мерки для построения чертежа	1
182	Построение чертежа в натуральную величину.	1
183	Изготовление выкройки и раскрой кепи.	1
184	Настрочной шов.	2
185		
186	Расстрочной шов	2
187		
188	Составление плана пошива	1
189	Стачивание деталей головки	2
190		
191	Стачивание деталей подкладки	2
192		
193	Обработка козырька.	1
194	Соединение деталей головки и козырька с подкладкой.	2
195		
196	Контрольная практическая работа.	3
197		
198		
199	Контрольное тестирование.	1
200	Виды ремонта.	1
201	Наложение заплата накладным швом.	2
202		
203	Выполнение штопки трикотажных изделий.	2

204		
-----	--	--

Класс 7

Количество часов (годовых / недельных) 238\ 7

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
1	Вводное занятие.	1
2	Первичный инструктаж по охране труда	1
3	Знакомство с промышленной швейной машинкой 22 - А	1
4	Основные механизмы швейной машины	1
5	Организация рабочего места.	1
6	Правила охраны труда при работе на универсальной промышленной машине	1
7	Подготовка швейной машины к работе	1
8	Пуск и остановка швейной машины	1
9	Работа на универсальной промышленной швейной машине	1
10	Практическая работа	1
11	Одновременная и последовательная работа обеими руками	1
12	Практическая работа	1
13	Выполнение пробных строчек по прямым линиям на образцах.	1
14	Практическая работа	1
15	Строчка на универсальной промышленной швейной машине	1
16	Практическая работа	1
17	Выполнение пробных строчек по закруглённым линиям по образцу	1
18	Практическая работа	1
19	Требование к качеству работы	1
20	Практическая работа	1
21	Регулятор строчки на промышленной швейной машине	1
22	Практическая работа	1
23	Выполнение скрепки на швейной машине	1
24	Требование к качеству работы	1
25	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1
26	Практическая работа	1
27	Общие представления о прядильном производстве.	1
28	Получение пряжи из льняного волокна	1
29	Знакомство с изделием (ночная сорочка без плечевого шва)	1
30	План работы по изготовлению ночной сорочки	1
31	Правила снятия мерок.Снятие мерок	1
32	Изготовление выкройки ночной сорочки в натуральную величину.	1
33	Построение чертежа выкройки ночной сорочки в масштабе 1:4	1
34	Практическая работа	1
35	Раскрой изделия	1
36	Обработка на образце выреза горловины	1
37	Практическая работа	1
38	Последовательная обработка выреза горловины ночной сорочки подкройной обтачкой	1

39	Способы обработки боковых срезов ночной сорочки	1
40	Обработка срезов рукавов ночной сорочки	1
41	Обработка выреза горловины ночной сорочки	1
42	Практическая работа	1
43	Обработка нижнего среза ночной сорочки	1
44	Практическая работа	
45	Окончательная отделка изделия	1
46	Практическая работа	1
47	Изготовление карнавального костюма	1
48	Практическая работа	1
49	Выбор фасона костюма	1
50	Практическая работа	1
51	Изготовление выкройки костюма	1
52	Практическая работа	1
53	Раскрой изделия	1
54	Практическая работа	1
55	Утюжка и складывание изделия	1
56	Практическая работа	1
57	Окончательная отделка изделия	1
58	Практическая работа	1
59	Льняная ткань и её свойства	1
60	Ткацкое производство. Профессии ткацкого производства.	1
61	Изучение свойств льняной ткани.	1
62	Пооперационное разделение труда	1
63	Швы, используемые при фабричном пошиве наволочки	1
64	Пошив наволочки с клапаном.	1
65	Утюжка и складывание по стандарту изделия	1
66	Практическая работа	1
67	Обработка горловины подкройной обтачкой	1
68	Самостоятельная работа	1
69	Технология обработки выреза горловины подкройной обтачкой	1
70	Самостоятельная работа	1
71	Обработка горловины подкройной обтачкой	1
72	Самостоятельная работа	1
73	Ткацкое производство	1
74	Полотняное переплетение	1
75	Сатиновое переплетение	1
76	Саржевое переплетение	1
77	Определение вида переплетения в ткани.	1
78	Практическая работа	1
79	Знакомство с изделием (пододеяльник)	1
80	Форма выреза рамки пододеяльника	1
81	Способы обработки выреза. Раскрой обтачки	1
82	Обработка рамки пододеяльника подкройной обтачкой (на образце)	1
83	Правила подготовки ткани к раскрою.	1
84	Раскрой пододеяльника	1
85	Обработка долевых срезов пододеяльника	1
86	Практическая работа	1
87	Окончательная отделка изделия.	1

88	Практическая работа	1
89	Бельевые изделия.	1
90	Технология пошива бельевых изделий	1
91	Утюжка и складывание изделий	1
92	Практическая работа	1
93	Пошив постельного белья	1
94	Практическая работа	1
95	Знакомство с изделием. (пижама).	1
96	Снятие мерок.	1
97	Построение чертежа выкройки пижамных брюк в масштабе 1:4	1
98	Формулы расчёта конструкции	1
99	Изготовление выкройки пижамных брюк в натуральную величину.	1
100	Практическая работа	1
101	Раскрой пижамных брюк	1
102	Раскрой парных деталей пижамных брюк с учётом припусков на швы	1
103	Пижамная сорочка.	1
104	Изготовление сорочки пижамной сорочки	1
105	Практическая работа	1
106	Раскрой деталей пижамной сорочки.	1
107	Практическая работа	1
108	Пошив по готовому крою наволочки с клапаном	1
109	Пошив по готовому крою наволочки с клапаном	1
110	Практическая работа	1
111	Составление плана пошива пижамы	1
112	Обработка выреза горловины пижамной сорочки.	1
113	Практическая работа	1
114	обработка боковых срезов пижамной сорочки	1
115	Практическая работа	1
116	Обработка срезов рукавов пижамной сорочки.	1
117	Обработка нижнего среза пижамной сорочки	1
118	Практическая работа	1
119	Обработка шаговых срезов пижамных брюк	1
120	Практическая работа	1
121	Соединение правой и левой деталей пижамных брюк	1
122	Обработка верхнего среза пижамных брюк	1
123	Обработка нижнего среза пижамных брюк	1
124	Окончательная обработка изделия.	1
125	Практическая работа	1
126	Определение вида ремонта одежды.	1
127	Наложение заплата накладным швом	1
128	Пристрачивание заплата накладным швом на швейной машине	1
129	Практическая работа	1
130	Выполнение штопки.	1
131	Практическая работа	1
132	Пошив по готовому крою наволочки с клапаном	1
133	Самостоятельная работа	1
134	Технология пошива наволочки с клапаном	1
135	Пошив изделия	1

136	Самостоятельная работа	1
137	Шерстяное волокно и его свойства.	1
138	Изучение свойств шерстяного волокна	1
139	Распознавание шерстяного волокна	1
140	Получение пряжи из шерстяного волокна	1
141	Знакомство с изделием (прямая юбка)	1
142	Снятие мерок	1
143	Построение чертежа основы прямой юбки в масштабе 1:4	1
144	Изготовление выкройки основы прямой юбки в натуральную величину	1
145	Практическая работа	1
146	Моделирование юбок.	1
147	Выбор фасона	1
148	Изменение выкройки основы прямой юбки	1
149	Практическая работа	1
150	Раскрой прямой юбки	1
151	Практическая работа	1
152	Складки: виды, назначение, конструкция	1
153	Односторонняя складка: внешний вид, конструкция, ширина и глубина	1
154	выполнение односторонней складки на образце	1
155	Практическая работа	1
156	Встречная складка. Обработка внешней складки	1
157	Практическая работа	1
158	Выполнение бантовой складки на образце	1
159	Обработка бантовой части	1
160	Получение ткани из шерстяной пряжи	1
161	Свойства чистошерстяной ткани.	1
162	Свойства полушерстяной ткани.	1
163	Определение чистошерстяных и полушерстяных тканей	1
164	Виды застёжек в юбке. Фурнитура	1
165	Обработка застёжки тесьмой молния на образце.	1
166	Застёжки на крючках.	1
167	Изготовление петель из ниток	1
168	Виды обработки нижнего среза прямой юбки	1
169	Обработка нижнего среза прямой юбки	1
170	Обработка среза детали швом в подгибку с закрытым срезом.	1
171	Практическая работа	1
172	обработка нижнего среза детали швом в подгибку с открытым срезом	1
173	Практическая работа	1
174	обработка нижнего среза с помощью тесьмы.	1
175	Практическая работа	1
176	обработка нижнего среза зигзагообразной машинной строчкой	1
177	Практическая работа	1
178	Обработка закруглённого нижнего среза детали краевым швом вподгибку	1
179	Практическая работа	1
180	Краеобмёточная швейная машина. Правила безопасной работы на швейной машине.	1
181	Правила безопасной работы на швейной машине	1

182	Выполнение пробных строчек на краеобметочной швейной машине	1
183	Практическая работа	1
184	обработка верхнего среза в поясных изделиях	1
185	Обработка верхнего среза притачным поясом	1
186	Раскрой прокладки	1
187	Способы застёгивания пояса	1
188	Обработка верхнего среза образца корсажной тесьмой	1
189	Виды обработки срезов швов.	1
190	Выполнение образцов обработки срезов	1
191	Обработка выточек.	1
192	Подготовка деталей кроя прямой юбки к обработке	1
193	Составление плана пошива юбки	1
194	Подготовка юбки к примерке	1
195	Примерка юбки. Исправление недочётов	1
196	Обработка вытачек на заднем и переднем полотнищах юбки	1
197	Практическая работа	1
198	Обработка боковых срезов прямой юбки	1
199	Практическая работа	1
200	Обработка застёжки прямой юбки	1
201	Практическая работа	1
202	Обработка верхнего среза юбки притачным поясом	1
203	Практическая работа	1
204	Обработка нижнего среза юбки	1
205	Практическая работа	1
206	окончательная отделка изделия	1
207	Практическая работа	1
208	Пошив юбки	1
209	Практическая работа	1
210	Выбор фасона юбки	1
211	Практическая работа	1
212	Моделирование юбки	1
213	Практическая работа	1
214	Пошив юбки	1
215	Практическая работа	1
216	Технология изготовления изделия	1
217	Практическая работа	1
218	Правила поведения в мастерской	1
219	Клешёвые юбки.	1
220	Снятие мерок.	1
221	Построение чертежей юбок «солнце» и «полусолнце» в масштабе 1:4	1
222	Клиньевая юбка	1
223	Снятие мерок	1
224	Построение чертежа клина	1
225	Выбор фасона расклешённой юбки	1
226	Изготовление выкройки расклешённой юбки в натуральную величину	1
227	Практическая работа	1
228	Раскрой деталей расклешённой юбки	1
229	Практическая работа	1

230	Составление плана пошива расклешённой юбки	1
231	Подготовка деталей кроя расклешённой юбки к обработке	1
232	Практическая работа	1
233	Фасоны юбки. Ткани для пошива.	1
234	Ткани с рисунком, в клетку, линию.	1
235	Оборка: назначение	1
236	Направление нити основы в ткани при раскрое юбки.	1
237	Правила утюжки расклешенной юбки.	1
238	Итоговый урок	1

Класс 8

Количество часов (годовых / недельных) 238\7

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
1	Вводное занятие	1
2	Первичный инструктаж по охране труда	1
3	Вышивка как отделка швейных изделий	1
4	Выбор и перевод рисунка на ткань	1
5	Способы перевода рисунка на ткань.	1
6	Технология выполнения гладьевых швов.	1
7	Вышивание гладьевыми стежками	1
8	Отделка салфетки вышивкой гладью	1
9	Выбор рисунка, перевод рисунка на ткань	1
10	Вышивка швейного изделия гладью	1
11	Практическая работа	1
12	Окончательная отделка изделия	1
13	Натуральный шёлк и его свойства	1
14	Искусственный шёлк и его свойства	1
15	Знакомство с изделием. Блузка без воротника и рукавов	1
16	Снятие мерок	1
17	Построение чертежа основы прямой блузки в масштабе 1:4	1
18	Прибавки к меркам. Формулы расчёта конструкции	1
19	Практическая работа	1
20	Изготовление выкройки основы прямой блузки в натуральную величину	1
21	Подготовка выкройки к раскрою	1
22	Практическая работа	1
23	Моделирование блузки	1
24	Последовательность работы по моделированию блузки	1
25	Выбор фасона и моделирование блузки	1
26	Практическая работа	1
27	Раскрой деталей изделия	1
28	Практическая работа	1
29	Подготовка деталей кроя к обработке	1
30	Практическая работа	1
31	Свойства тканей из натурального и искусственного шёлка	1
32	Правила утюжки изделий из шёлковых тканей	1
33	Определение тканей из натурального и искусственного шёлка	1
34	Составление плана пошива блузки без рукавов и воротника	1

35	Подготовка блузки к примерке: смётывание вытачек боковых срезов	1
36	Подготовка блузки к примерке: смётывание вытачек плечевых срезов	1
37	Проведение примерки	1
38	Устранение дефектов	1
39	Стачивание вытачек	1
40	Стачивание плечевых срезов	1
41	Технология выполнения стачного шва	1
42	Виды обработки горловины, пройм или срезов цельнокроеного рукава	1
43	Раскрой и соединение косой обтачки	1
44	Обработка среза горловины косой обтачкой	1
45	Практическая работа	1
46	Стачивание боковых срезов блузки	1
47	Практическая работа	1
48	Раскрой и соединение косой обтачки	1
49	Обработка срезов пройм или цельнокроеного рукава косой обтачкой	1
50	Практическая работа	1
51	Виды обработки низа блузки	1
52	Выполнение разных видов обработки	1
53	Виды обработки низа блузки	1
54	Обработка нижнего среза блузки	1
55	Практическая работа	1
56	Окончательная отделка изделия	1
57	Изготовление блузки	1
58	Подбор ткани для блузки	1
59	Подбор фасона блузки	1
60	Практическая работа	1
61	Моделирование блузки	1
62	Практическая работа	1
63	Подготовка деталей кроя к обработке	1
64	Практическая работа	1
65	Пошив блузки	1
66	Практическая работа	1
67	Изготовление жилета	1
68	Раскрой жилета	1
69	Подбор ткани для жилета	1
70	Практическая работа	1
71	Подбор фасона жилета	
72	Практическая работа	1
73	Моделирование жилета	1
74	Практическая работа	1
75	Пошив жилета	1
76	Практическая работа	1
77	Изготовление юбки	1
78	Практическая работа	1
79	Моделирование юбки	1



80	Практическая работа	1
81	Раскрой юбки	1
82	Практическая работа	1
83	Пошив юбки	1
84	Практическая работа	1
85	Обработка среза окантовочным швом и косой обтачкой	1
86	Самостоятельная работа	1
87	Технология обработки среза окантовочным швом и косой обтачкой	1
88	Самостоятельная работа	1
89	Обработка среза двойной строчкой	1
90	Самостоятельная работа	1
91	Сведение о платье	1
92	Силуэт в одежде	1
93	Знакомство с изделием (цельнокроеное платье)	1
94	Описание фасонов	1
95	Изготовление выкройки цельнокроеного платья в натуральную величину	1
96	Подготовка выкройки к раскрою	1
97	Практическая работа	1
98	Виды выреза горловины в платье без воротника	1
99	Моделирование выреза горловины в платье без воротника	1
100	Разработка фасона цельнокроеного платья	1
101	Моделирование цельнокроеного платья	1
102	Практическая работа	1
103	Раскрой платья	1
104	Практическая работа	1
105	Отделка тканей	1
106	Подготовка деталей кроя к обработке	1
107	Подготовка платья к примерке	1
108	Практическая работа	1
109	Проведение примерки. Устранение дефектов	1
110	Практическая работа	1
111	Стачивание вытачек	1
112	Способы обработки вытачек	1
113	Стачивание плечевых срезов	1
114	Практическая работа	1
115	Виды обтачек	1
116	Способы раскроя подкройной обтачки	1
117	Изготовление образцов горловины формы каре	1
118	Изготовление образцов горловины формы круглый вырез	1
119	Изготовление образцов горловины формы вырез углом	1
120	Изготовление образцов горловины формы с застёжкой посередине переда	1
121	Изготовление выкройки и раскрой подкройной обтачки	1
122	Обработка обтачек	1
123	Обработка среза горловины	1
124	Примётывание и обтачивание горловины платья	1
125	Стачивание боковых срезов	1
126	Обработка срезов стачного шва на краеобметочной машине	1
127	Изготовление выкройки и раскрой подкройной обтачки для	1

	обработки пройм	
128	Практическая работа	1
129	Обработка обтачек	1
130	Практическая работа	1
131	Обработка срезов пройм	1
132	Практическая работа	1
133	Примётывание и обтачивание пройм платья	1
134	Способы обработки нижнего среза платья	1
135	Обработка нижнего среза платья	1
136	Уход за швейной машиной	1
137	Окончательная отделка изделия	1
138	Практическая работа	1
139	Определение вида ремонта одежды	1
140	Подготовка места наложения заплата	1
141	Наложение заплата стачным швом	1
142	Соединение заплата с изделием стачным швом на швейной машине	1
143	Подготовка места наложения заплата	1
144	Подбор ткани для заплата. Раскрой заплата	1
145	Соединение заплата с изделием накладным швом на швейной машине	1
146	Подбор ткани для заплата	1
147	Подготовка места наложения заплата	1
148	Наложение заплата в виде аппликации с использованием зигзагообразной строчки, петельных стежков	1
149	Раскрой выбранного изделия (постельное бельё)	1
150	Практическая работа	1
151	Раскрой наволочки	1
152	Практическая работа	1
153	Пошив наволочки	1
154	Практическая работа	1
155	Утюжка и складывание готового изделия	1
156	Практическая работа	1
157	Раскрой пододеяльника	1
158	Практическая работа	1
159	технология раскроя по готовым лекалам пододеяльника	1
160	Практическая работа	1
161	Пошив изделия	1
162	Практическая работа	1
163	Утюжка и складывание готового изделия	1
164	Практическая работа	1
165	Отделка готового изделия	1
166	Практическая работа	1
167	Раскрой подкройной обтачки	1
168	Изготовление выкройки и раскрой подкройной обтачки	1
169	Обработка выреза горловины подкройной обтачкой	1
170	Технология обработки выреза горловины подкройной обтачкой	1
171	Виды отделки лёгкой одежды	1
172	Оборки	1
173	Правила раскроя оборок	1
174	Соединение оборки с основной деталью	1

175	Рюши. Использование рюш для отделки	1
176	Ткани и другие отделочные материалы для изготовления рюш	1
177	Правила раскроя рюш	1
178	Соединение рюша с основной деталью настрачиванием	1
179	Воланы. Использование воланов для отделки лёгкой одежды	1
180	Правила раскроя воланов	1
181	Соединение волана с основной деталью	1
182	Мелкая складка и защиты	1
183	Раскрой образца с учётом направления долевой нити	1
184	Выполнение мелких складок.	1
185	Изготовление защипов	1
186	Разметка защипов. Застрачивание защипов	1
187	Мережка как один из видов отделки швейных изделий	1
188	Подготовка ткани к выполнению вышивки мережкой	1
189	Выполнение мережки «кисточка»	1
190	Подготовка ткани к выполнению вышивки мережкой	1
191	Приёмы выполнения мережки «столбик»	1
192	Выполнение мережки «столбик»	1
193	Подготовка ткани к выполнению вышивки мережкой	1
194	Приёмы выполнения мережки «раскол»	1
195	Выполнение мережки «раскол»	1
196	Раскрой салфетки. Подготовка ткани к вышиванию мережкой.	1
197	Подбор ниток	1
198	Вышивание салфетки мережкой	1
199	Практическая работа	1
200	Вышивание салфетки разными видами мережки	1
201	Практическая работа	1
202	Синтетические волокна . Получение пряжи из них	1
203	Изучение свойств синтетического волокна	1
204	Определение синтетических волокон	1
205	Воротники: фасоны, название деталей и контурных срезов	1
206	Мерки и расчёты для построения чертежа воротника на стойке	1
207	Построение чертежа воротника на стойке	1
208	Раскрой детали воротника на стойке	1
209	Обработка воротника	1
210	Обтачивание деталей воротника, вымётывание шва	1
211	Кокетка: виды и моделирование	1
212	Изготовление выкройки кокеток разной формы	1
213	Раскрой кокеток	1
214	Правила раскроя кокеток	1
215	Обработка притачных кокеток с прямым и овальным нижним срезом	1
216	Соединение кокетки с основной деталью притачным способом	1
217	Соединение кокетки с основной деталью накладным способом	1
218	Обработка накладных кокеток с прямым и овальным нижним срезом	1
219	Обработка уголков кокетки при настрачивании отделочной строчкой	1
220	Знакомство с изделием (блузка с воротником, застёжкой доверху и коротким рукавом)	1
221	Фасоны блузок с воротником, застёжкой доверху, коротким	1

	рукавом	
221	Выбор фасона блузки	1
223	Изготовление выкройки блузки	1
224	Расчёт расхода ткани на изделие	1
225	Раскрой деталей блузки	1
226	Практическая работа	1
227	Подготовка деталей кроя к обработке	1
228	Практическая работа	1
229	Приспособления к бытовым швейным машинам	1
230	Выполнение пробных строчек с применением приспособлений	1
231	Установка линеек и лапок швейной машине	1
232	Линейки для прокладывания отделочных строчек. Лапки с направляющим бортиком для выполнения шва	1
233	Составление плана пошива блузки с застёжкой доверху	1
234	Практическая работа	1
235	Получение нетканых материалов	1
236	Влажно – тепловая обработка изделий из нетканых материалов	1
237	Самостоятельная работа	1
238	Итоговый урок	1

## Класс 9

Количество часов (годовых / недельных) **238/7**

№ п/п	Тема урока	Кол – во часов
1	Вводное занятие	1
2	Вводный инструктаж по ТБ.	1
3	Ассортимент тканей из синтетических волокон и нитей	1
4	Свойства тканей из синтетических волокон и учёт при пошиве изделий	1
5	Распознавание тканей из синтетических волокон	1
6	Лабораторная работа	1
7	Особенности влажно – тепловой обработки синтетической ткани	1
8	Уход за изделиями из синтетических тканей	1
9	Знакомство с изделием	1
10	Изготовление выкройки отрезного платья	1
11	Разрезание выкройки основы платья по линии талии или бёдер	1
12	Подготовка выкройки к раскрою	1
13	Выбор и описание фасона платья	1
14	Моделирование отрезного платья	1
15	Изготовление выкройки отрезного платья выбранного фасона	1
16	Моделирование рукава	1
17	Использование выкройки рукава «фонарик»	1
18	Моделирование рукава	1
19	Изготовление выкройки рукава «крылышко»	1
20	Подготовка ткани к раскрою	1
21	Раскрой деталей платья	1
22	Подготовка деталей кроя к обработке	1
23	Способы перевода контурных линий	1
24	Составление плана пошива платья выбранного фасона	1
25	Подготовка платья к примерке	1

26	Смётывание деталей изделия	1
27	Проведение первой примерки. Устранение выявленных дефектов	1
28	Практическая работа	1
29	Обработка выточек	1
30	Практическая работа	1
31	Стачивание плечевых срезов лифа	1
32	Практическая работа	1
33	Влажно – тепловая обработка шва.	1
34	Практическая работа	1
35	Обработка борта подбортом	1
36	Практическая работа	1
37	Раскрой и обработка воротника	1
38	Практическая работа	1
39	Соединение воротника с горловиной	1
40	Практическая работа	1
41	Обработка рукава	1
42	Практическая работа	1
43	Стачивание боковых срезов юбки	1
44	Практическая работа	1
45	Способы соединения лифа с юбкой	1
46	Соединение лифа с юбкой	1
47	Практическая работа	1
48	Втачивание рукава в пройму	1
49	Обработка среза шва	1
50	Практическая работа	1
51	Обработка нижнего среза изделия	1
52	Обработка нижнего среза изделия платья	1
53	Обмётывание петель	1
54	Практическая работа	1
55	Пришивание пуговиц	1
56	Способы обработки пояса	1
57	Обработка пояса	1
58	Окончательная отделка изделия	1
59	Оборудование отделочного цеха швейной фабрики	1
60	Назначение паровоздушного манекена	1
61	Общее представление о работе прессов	1
62	Правила охраны труда при выполнении влажно – тепловой обработки изделий	1
63	Ознакомление с оборудованием швейной мастерской	1
64	Экскурсия	1
65	Кодекс законов о труде.	1
66	Трудовой договор	1
67	Трудовой договор	1
68	Охрана труда	1
69	Изготовление изделия (платье)	1
70	Практическая работа	1
71	Выбор фасона	1
72	Практическая работа	1
73	Подбор отделки для модели с отделкой	1
74	Практическая работа	1

75	Раскладка выкройки на ткань с учётом рисунка и экономного использования ткани и припусков на швы	1
76	Практическая работа	1
77	Раскрой изделия	1
78	Практическая работа	1
79	Обработка вытачек	1
80	Практическая работа	1
81	Примерка изделия	1
82	Практическая работа	1
83	Обработка пройм рукавов	1
84	Практическая работа	1
85	Обработка низа изделия	1
86	Практическая работа	1
87	Изготовление изделия (блузка)	1
88	Практическая работа	1
89	Обработка вытачек	1
90	Практическая работа	1
91	Обработка плечевых швов	1
92	Практическая работа	1
93	Примерка изделия	1
94	Практическая работа	1
95	Исправление дефектов после примерки	1
96	Практическая работа	1
97	Обработка горловины	1
98	Практическая работа	1
99	Обработка пройм рукавов	1
100	Практическая работа	1
101	Обработка низа изделия	1
102	Практическая работа	1
103	Отделка изделия	1
104	Практическая работа	1
105	Изготовление изделия (детская юбка)	1
106	Практическая работа	1
107	Выбор фасона юбки	1
108	Практическая работа	1
109	Подбор отделки для модели с отделкой	1
110	Практическая работа	1
111	Раскладка выкройки на ткань с учётом рисунка	1
112	Практическая работа	1
113	Раскрой изделия	1
114	Практическая работа	1
115	Пошив изделия в зависимости от выбранного фасона юбки	1
116	Практическая работа	1
117	Отделка изделия. ВТО	1
118	Практическая работа	1
119	Примерка изделия	1
120	Практическая работа	1
121	Утюжка и складывания изделия	1
122	Практическая работа	1
123	Выполнение отдельных операций по пошиву изделия	1

124	Самостоятельная работа	1
125	Последовательность выполнения операций	1
126	Самостоятельная работа	1
127	Знакомство с готовыми выкройками	1
128	Обозначения на выкройке	1
129	Построение чертежа выкройки в натуральную величину.	1
130	Использование миллиметровой бумаги для изготовления выкройки	1
131	Способы перевода готовых выкроек в натуральную величину	1
132	Подготовка выкройки под свой размер.	1
133	Выполнение упражнений по подготовке выкройки под свой размер	1
134	Описание фасона изделия	1
135	Выбор фасона изделия и	1
136	Анализ выкройки и чертёжа	1
137	Выбор фасона и его анализ	1
138	Перевод выкройки в натуральную величину	1
139	Практическая работа	1
140	Подбор тканей нитей и фурнитуры	1
141	Подбор отделки для модели с отделкой	1
142	Раскрой изделия	1
143	Практическая работа	1
144	Подготовка деталей кроя к обработке	1
145	Практическая работа	1
146	Составление плана пошива изделия	1
147	Составление плана пошива выбранного изделия по рисунку	1
148	Практическая работа	1
149	Последовательность пошива выбранного изделия (халат)	1
150	Практическая работа	1
151	Выбор моделирование и описание фасона	1
152	Практическая работа	1
153	Раскрой и подготовка кроя к обработке	1
154	Практическая работа	1
155	Подготовка кроя к обработке	1
156	Практическая работа	1
157	Стачивание и обработка плечевых срезов	1
158	Практическая работа	1
159	Обработка горловины	1
160	Практическая работа	1
161	Обработка пройм рукавов	1
162	Практическая работа	1
163	Обработка боковых срезов	1
164	Практическая работа	1
165	ВТО	1
166	Практическая работа	1
167	Окончательная отделка изделия	1
168	Практическая работа	1
169	Универсальные промышленные швейные машины	1
170	Правила безопасной работы на универсальных промышленных швейных машинах	1
171	Подготовка универсальных швейных машин к работе	1

172	Строчка на швейной машине без ниток по бумаге	1
173	Выполнение пробных строчек и ниток	1
174	Практическая работа	1
175	Выполнение пробных строчек на швейной машине	1
176	Практическая работа	1
177	Строчка на швейной машине по прямым и закруглённым линиям	1
178	Практическая работа	1
179	Выполнение пробных строчек на швейной машине	1
180	Регулятор строчки	1
181	Регулирование длины стежка	1
182	Регулирование длины стежка и натяжения верхней и нижней нитей	1
183	Устройство регулятора натяжения верхней линии	1
184	Приспособления к универсальной швейной машине	1
185	Выполнение пробных строчек с направляющей линейкой	1
186	Практическая работа	1
187	Выполнение пробных строчек с направляющей линейкой для подшивки низа	1
188	Выполнение окантовочного шва на прямых срезах с помощью приспособления	1
189	Практическая работа	1
190	Окантовочный шов на прямых срезах	1
191	Выполнение окантовочного шва на закругленных срезах с помощью приспособления	1
192	Практическая работа	1
193	Выполнение окантовочного шва	1
194	Практическая работа	1
195	Специальные швейные машины.	1
196	Заправка нитей в специальной швейной машине.	1
197	Регулировка натяжения нитей на специальных швейных машинах	1
198	Выполнение пробных строчек на специальных швейных машинах	1
199	Практическая работа	1
200	Правила безопасной работы на специальных швейных машинах	1
201	Выполнение пробных строчек	1
202	Швейные машины –автоматы и полуавтоматы	1
203	Характеристика и назначение швейных машин	1
204	Пошив фартука закруглённой формы с использованием приспособления для выполнения окантовочного шва	1
205	Самостоятельная работа	1
206	Последовательность пошива фартука закруглённой формы с использованием приспособления для выполнения окантовочного шва	1
207	Самостоятельная работа	1
208	Основные этапы изготовления одежды в швейной промышленности	1
209	Виды производства одежды	1
210	Профессия «модельер» и «конструктор»	1
211	Производственный технологический процесс изготовления одежды	1



212	Основные рабочие профессии швейного производства	1
213	Организация труда на швейной фабрике	1
214	Законодательство по охране труда	1
215	Ассортимент простейших изделий фабрики.	1
216	Ткани из натуральных волокон с добавкой искусственных и синтетических	1
217	Новые ткани с покрытием и пропиткой, из металлизированных нитей	1
218	Самостоятельный пошив изделия, равнозначного по трудности исполнения	1
219	Практическая работа	1
220-230	Самостоятельный пошив изделия, равнозначного по трудности исполнения	10
231-238	Подготовка к итоговой аттестации	8